



僑光兒童

優質僑光 特色學校

發行日期：109年6月

發行人：侯靖男

編輯小組：盧憶慧、陳良輔、楊添銘、黃秀儀

編輯委員：全體教師

顧問：簡榮二

學校地址：南投縣草屯鎮稻香路20-2號

學校電話：(049) 2333684

編輯印刷：厚丞廣告印刷

給孩子終生受用的最好禮物 談品格力

校長 侯靖男

* 「品格力」是未來的競爭力

大家都知道在全球化的時代，稍微好一點，有價值一點的工作，都必須跟來自全世界的人競爭，於是有人就誤以為要讓自己變得很強悍、很冷酷，才有機會贏過別人，取得優勝。

其實剛好相反，因為你擁有的知識別人也有，你有的技能別人搞不好更厲害，而且在這高度互動與透明化的時代，一個人的一言一行隨時被檢驗、被傳播著，所以未來競爭的優勢除了技能知識外，最重要的反而是一個人的品格。

曾有問卷調查企業家：「怎麼樣的人能成功？」答案是：「不是最聰明，但是卻能夠與別人合作，以及解決團隊問題的人，這些通常是敏銳的思考者，又能友善、負責和誠實的行動者。」

在這個愈來愈複雜，多元，甚至許多價值互相衝突的時代，品格力已不只是生活習慣和常規的養成，反而該著重在批判思考的能力，以及與人論辯、論述、溝通的能力，因為任何議題都牽涉到各種價值的衝突，以及含括各種領域的知識，要溝通、協商，其實不是那麼容易，也是台灣學生目前最欠缺的能力。

品格力除了是未來競爭力之外，其實決定我們未來生活是否快樂與幸福的，決不會是現在的國語、數學或英文成績，而是在我們經歷起伏悲歡的人生後，能不能依舊自信樂觀；懂不懂得維繫自己與朋友、家人的關係；能不能憑著誠信、自律、負責贏得一份事業與成就，這都是有賴於品格力。

* 好品格培養愈早愈好

推動品格教育時，常被問到的問題是，該針對什麼年齡的孩子開始實施呢？一般人常認為不宜對著幼兒實施品格教育，他們什麼都不懂，最快等到他們進入小學之後才開始，比較妥當。果真這麼想，便會失去品格教育的黃金時間。事實上，不管是教什麼，孩子出生以後就要開始教育，從小教給他什麼是對的，什麼不對，何者可做，何者不宜

做。許多父母在家庭中對於孩子十分溺愛，任由孩子「自由發展」，對於不適當的行為表現未予制止，未引導其做出適當的行為表現；俟其習以為常之後，行為模式愈來愈固定，再如何糾正，都沒有辦法促其改變。這是家長對於子女品格教育的不負責任。

舉例言之，獨佔行為在孩子幼小時期常見到，父母若不及時教導，分享的觀念和行動在長大後是無法展現的，還可能嚴重地變成欺凌霸佔、自私自利，成為團體「敗類」，一生交不到朋友，大家避之惟恐不及。有人認為孩子小時候不懂，長大了就好了。事實上不見得如此，如果凡事長大就懂，就變好了，那麼教育或其它社會制度就不需要了。

* 培育孩子成為具品格力的優質公民！

迎接十二年國教新課綱的來臨，去年僑光的師長們共同討論出僑光的學生圖像是培養具有品格力、創造力、溝通力、美感力、科技力的良善世界公民。我們把品格力放在最優先是因為我們很清楚「品格力」就是孩子未來最重要的競爭力。

當我們在思考如何為下一代加強創造力與想像力的同時，我們也應當思考如何善用引導教育，提昇孩子的品格力。美國品格教育大師Tom Lickona提出：「品格」有兩塊重要的基礎，追求卓越的成就品格和追求良好德行的道德品格。「成就品格」是在任何領域追求卓越的能力，如：企圖心、自信、創意、勤勉、好奇、挫折忍受力等。「道德品格」則是和他人維持友善關係、自制和負責的德行，如：同理心、友善、誠實、耐心、合作、謙虛等。

成就品格與道德品格所表現出的特質，統稱為孩子的品格力。既然品格是一項能力，即表示可以透過教育學習與提升。那該如何做品格教育這件事？當前許多研究認為做中學，玩中學的教育，即是最好執行方式。藉由實作過程，引領出孩子們的好奇心，進而產生做好這件事的企圖心，培養出孩子們做事的耐心。實作的過程，也可以讓孩子們分組，學習團隊合作，為自己的團隊盡責，並且藉由競賽遊戲，教導孩子們學習誠實與謙虛，這也是僑光國小推動多元社團、創課教育、數位深耕、夏日樂學、戶外教育等課程的精神和意義。



會長的話

會長 簡榮二

榮二承蒙僑光國小校長、老師及所有家長的支持與肯定，很榮幸繼續擔任家長會長一職。僑光國小家長會一直全力配合學校多元、前瞻、快樂、優質的辦學理念，參與協辦了學校的校慶、畢業典禮、母親節感恩等活動，以發揮家長會的最大功能；兩年來學校在積極、認真辦學的侯校長的帶領下，老師和同學共同努力，不論是對外參賽還是學業都取得了亮眼的成績；學校也積極爭取改善了軟硬體設施，操場已大幅翻新，城堡圖書館成功改造，學校的社團活動也越來越豐富多彩，讓孩子們在品德體能方面都能全面發展。以上足以可見學校認真努力的辦學之心。

來僑光國小讀書是對的選擇，非常感謝各位家長能把自己的寶貝放心送到僑光國小就讀。最後也代表家長會感謝學校所有師長與志工在防疫期間大家的辛苦努力付出！期待我們大家一起攜手努力讓僑光國小越來越優秀！



教務處

孩子 面對未來你準備好了嗎？

世界變化速度之快已超越你我的想像，我們無法用過去的經驗與知識，教導現在的孩子，處理未來的問題。因此我們應該如何教育孩子，讓他們擁有關鍵能力面對未來世界的挑戰，就顯得格外重要。

◆10大關鍵能力

《未來產業》的作者亞歷克·羅斯認為，要讓孩子贏在未來的關鍵必須具備以下10大能力：文化的理解力與流暢度（fluency）、外語能力、移動能力、數位能力、跨領域學習、終身學習、EQ（情感智商）、創新創造力、學習如何思考、解決問題的能力，從上述的這十大能力中可以看出，孩子將來所需要的能力不只是學科的知識，更多能力的培養來自於實際的生活情境中。

◆成為終身學習者

108學年度開始實施的十二年國教新課綱以「核心素養」作為課程發展的主軸。「核心素養」，是指一個人為適應現在生活及面對未來挑戰，所應具備的知識、能力與態度。強調學習不侷限於學科知識及技能，而應關注學習與生活的結合，希望培養學生成為終身學習者。

為落實新課綱的精神，僑光國小數位學習深耕團隊，設計了一系列的課程，並將資訊科技融入教學活動中，希望透過教學活動，讓學生懂得透過觀察、查詢資料習得知識，培養學生批判思考、問題解決的能力，也因此連續三年獲得教育部數位學習深耕計畫70萬元經費的補助。



草屯鎮圖閱讀心得寫作比賽頒獎



世界機關王積木創客盃
全國賽金牌



直笛團參加南投縣108學年度音樂比賽
榮獲優等

◆培養「閱讀力」

閱讀是一切學習的基礎，從小養成閱讀的習慣更是重要，學校除了每天早上的晨讀活動、每週一節的閱讀課外，也積極爭取外界的資源來協助本校閱讀教育的推動，包括參加欣榮圖書館晨讀計畫以及國語日報社的讀報實驗班資源等。此外，營造優質的閱讀環境，讓孩子能愛上閱讀，也是僑光國小長期以來努力的目標，在全校師長的努力下，我們向教育部爭取了230萬的經費整建圖書館，於去年底落成的「閱光之城」圖書館，已成為孩子們快樂的閱讀天堂。

◆讓孩子負起學習的責任

有良好的學習習慣與學習態度，才能有好的學習效率和成果。大部分的孩子都是被動的，因此從小就要培養孩子主動學習的習慣，並教孩子學會如何學習。讓孩子知道「學習是自己的事」，要負起學習的責任，學習不是為了老師，也不是為了父母，在學習時遇到困難要尋求解決的方法而不是放棄，期盼在親師的共同合作之下，僑光的每個孩子都能發光發亮。



「閱光之城」共讀站



共讀站揭牌活動



閱讀心得指導



積木創客盃南投縣賽成績優異



921感恩音樂會



暑假英語營1



數位學習深耕計畫
水池活化專案成果



科技教育



暑假英語營2



音樂玩很大



口說藝術低年級第一名



數位學習深耕計畫
太陽能追光系統



教師節敬師活動



學務處



健康的學習環境

本學期爆發了自SARS以來全球最恐慌的冠狀肺炎流行疾病，但在全校師生以及家長們合作之下，到目前為止校園的孩子都能健康地免除肺炎威脅，這邊要感謝家長們全力的支持學校政策，讓孩子天天戴口罩上學，我們的孩子也能配合老師的指導，每節上下課時都進行洗手並保持適當的社交距離。為了孩子健康學校的老師加倍地付出，做好校園的消毒，以及一大早量測體溫的工作。除了防治冠狀肺炎之外，也發現孩子遭受流感與腸病毒的侵襲也降低許多。不過在冠狀肺炎的威脅尚未解除之前，我們仍然不可以輕易鬆懈，也藉這次疾病流行的機會，提升全校師生的衛生觀念與行動，讓孩子擁有面對環境危機處理與保持健康衛生的能力。

多元學習的機會

營造多元的學習機會讓孩子能夠適性揚才，從中學習與人合作溝通以及自律的能力是學校一直努力的目標，也因此學校在寒暑假承辦營隊活動，爭取教育部長達半個暑假的夏日樂學計畫、為期半年的看見家鄉計畫影展，並在學期中辦理戶外教育，今年度進行了台中與竹山自然科學博物館的參訪，讓孩子能從做中學習。另外學校開辦二十多項的社團活動讓每個孩子在課外可以擁有另一片舞台。今年度還有多次的大型活動，包含校慶運動大會與彰明電子合作的社團耶誕晚會發表、兒童節為健康而跑活動、慶祝母親節各班音樂影片發表，以及各項的體育競賽比賽-巧固球、武術、網球、田徑、扯鈴等等，每一項活動以及每一次對外的比賽，學生的成績表現都相當優異，例如我們的孩子獲邀到台北教育部進行夏日樂學創意發表，扯鈴隊參加全國民俗體育競賽獲得佳績，以僑光國小430的人數來說，僑光的孩子展現出了最大的努力。



成功大學
看見家鄉影展發表



看見家鄉影片
QR CODE

推展好品格時懷感恩心

今年度的母親節因為疫情關係，不舉行慶祝發表會，但是我們仍藉由學生影片發表的方式以及感恩祭活動計畫表達孩子對母親的感謝。另外學校持續推展各項小志工活動讓學生進行服務參與，有環境能源衛生小志工、早安小志工、快遞小志工、巡邏小志工、健康小志工等等，學生從服務中學習，從中明白待人處事與感恩。今年度在兒童節舉辦了特殊優良學生的表揚，特殊優良學生是由每一位老師從各種不同的觀點，選出認為在行為、品格或特殊表現上可以值得其他同學學習的楷模。此外今年學校讓4-6年級的孩子進行人文茶道的體驗，並成立人文茶道社團，茶道活動起源於我們御史里牛屎崎「來呷茶」這項傳統富而好禮的習俗，從中讓我們孩子學習良好的生活儀軌。暑假時茶道社團在寶島時代村進行了父愛如山感恩有您活動，疫情期間學校為了感謝警政人員以及醫護人員的幫忙，也將計畫前往醫療院所以及警察局，利用人文茶道表達敬意。

前瞻與永續

今年度本校成為南投縣能源教育中心，我們將指導孩子公民的責任，除了應用科技並強調環境永續發展，秉持學校的優質前瞻多元快樂的願景，讓僑光孩子擁有熱情、積極進取、掌握未來的能力。



特殊優良兒童頒獎



戶外教育能源教育



武術社團耶誕晚會表演



茶道慢活推廣



父愛如山感恩有您



教育部夏日樂學成果發表



兒童節為健康而跑



鎮運奪得6金



陶笛與打擊社團快閃



全縣巧固球榮獲冠軍



花式跳繩團隊合影



耶誕晚會家長盛情參與



兒童節為健康而跑



夏日樂學戶外教育探索



網球社團



全國民俗體育競賽扯鈴



耶誕晚會跆拳道表演



總務處

學校教育的課程內涵包括外顯課程（正式課程、非正式課程）及潛在課程，課程的實施均需要教學環境設備的支持與配合，尤其是影響學生最深的非正式課程，其中大部分來自校園的環境規劃。本校近幾年積極爭取各項經費改善校園各項設備，並配合時代潮流實施行動學習、AI人工智慧、資訊創新應用等教學內容，希望將僑光打造成一個友善、安全、現代化的優質學習環境。

本學年執行的環境設備改善及修繕項目繁多，茲將教育部、縣府及各級民代為僑光爭取之建設經費記載如下：

一. 已完成部份(含招標)一感謝各級政府及民意代表補助共1,132萬元

- 1.運動場整建工程(感謝教育部及縣府核撥經費290萬元)。
- 2.圖書館(社區共讀站)建置工程(感謝教育部及縣府核撥經費228萬元)。
- 3.圖書館圖書增置(感謝教育部經費29萬元)。
- 4.幼兒園改善工程(感謝教育部及縣府核撥經費78.7萬元)。
- 5.107學年度數位學習深耕計畫(感謝教育部經費70萬元)。
- 6.108學年度營養午餐招標(感謝縣府經費280萬元)。
- 7.108學年度消防安檢(感謝縣府核撥經費2.4萬元)。
- 8.改善辦公室設備(感謝簡錫勝議員經費9萬元)。
- 9.後門電動門修繕工程(感謝蔡銘軒議員經費10萬元)。
- 10.改善教學設備(感謝李洲忠議員經費10萬元)。
- 11.建置智慧門禁系統(感謝唐曉葵議員經費9.6萬元)。
- 12.綜合教室(低年級英語教室)桌椅汰換(感謝廖梓佑議員經費10萬元)。
- 13.活動中心會議桌汰換(感謝縣府經費10萬元)。
- 14.電腦教室電腦桌汰換(感謝縣府經費6萬元)。
- 15.低年級及科任教室水擦黑板(感謝廖梓佑議員經費10萬元)。
- 16.教學大樓走廊積水改善工程(感謝蔡銘軒議員經費8.25萬元)。
- 17.108學年度消防安檢(感謝縣府核撥經費2.4萬元)。
- 18.川堂及操場、課後照顧班走廊改善照明(經費8萬元)。
- 19.接送區及校內扞石、水泥板修復(經費5萬元)。
- 20.報廢財產標售作業(共3次)。
- 21.各學年戶外教育招標(經費34萬元)。

22.六年級畢業旅行招標(經費22.6萬元，因新冠肺炎疫情影響，先將履約日延至6/15、6/16，目前已取消合約)。

二. 近期執行中(含招標)一感謝各級政府及民意代表補助共570萬元

- 1.活動中心照明設備汰換(感謝陳翰立議員經費9.9萬元)。
- 2.科任教室投影設備(感謝唐曉葵議員經費18萬元)。
- 3.桌遊教室設備購置(感謝莊士傑議員經費10萬元)。
- 4.教學區頂層排水系統改善(感謝蔡銘軒議員經費9.75萬元)。
- 5.幼兒園遊具汰換(感謝教育部經費80萬元)。
- 6.前瞻計畫智慧教室建置(感謝教育部及縣府經費50萬元)。
- 7.數位學習深耕計畫(感謝教育部及縣府經費73萬元)。
- 8.自然教室1智慧教室建置(感謝教育部經費10萬元)。
- 9.廚房設備改善(感謝教育部經費6.7萬元)。
- 10.108學年度建築物安檢(感謝縣府核撥經費2.4萬元)。
- 11.109學年度營養午餐招標(感謝縣府經費290萬元)。
- 12.科任教室桌椅10萬元(感謝許淑華立委、唐曉葵議員爭取企業捐助)。

三. 尚需改善之設備修繕或工程

- 1.高年級教室裝設水擦黑板(約10萬元，經費爭取中)。
- 2.校內連鎖磚重整、教學大樓走廊油漆。
- 3.飲水機汰換1台。
- 4.校園樹木修剪。
- 5.圖書館採光罩汰換。



總務處承擔學校經費執行及控管任務，必須在法律的規範下讓學校經費發揮最大效益，對校內同仁的體諒及配合各項節約措施，深表感謝。另外也請老師課餘時間指導學生：

- 1.珍惜學校資源如同自己家中所有，當用則用，當省則省。
- 2.發現任何缺損立即回報修繕，避免損害擴大。
- 3.發現破壞立即制止，並教導學生愛護公物及愛物、惜物的道理。

總務工作並非單靠一個處室能力所能及，學校能營造優質的學習環境是全校師生的努力結晶，但如有疏漏處，期望家長及各位同仁的關心提醒，我們將秉持一貫的服務熱忱，努力追求改善。

另外，也要特別感謝家長會暨會長、各位副會長及全體委員、顧問們對學校教育的付出與努力，有了家長會做後盾，校務的發展更能相輔相成，形成正面的提升能量，使僑光更加成長、茁壯。

輔導室



與孩子「談心」，從日常對話開始

僑光國小專任輔導老師 黃琳筠

多年前，在另一間學校擔任專任輔導老師。那個二年級男孩的那雙憂鬱眼神讓我印象深刻…有自殘行為的男孩，被老師轉介到了輔導室，老師說：「每到考試時，他壓力就很大很擔心考不好，然後情緒就開始失控…」看著我眼前手的男孩，我心想：「才二年級而已，是有多壓力？」我眼前的男孩面對著我笑得開懷，但不知怎麼的，看著他那誇張的笑容，我心裡一陣鼻酸…我能感受到，那個笑容是男孩偽裝自己的面具，為了讓自己看起來好像不那麼悲傷…男孩進到遊戲室後，開始誇張的大笑，在遊戲室裡跑了一圈又一圈，然後時不時看向我，好像想知道我會有什麼反應。我看了他跑了好幾圈，我輕輕地跟他說：「在這裡，你可以放心的表現你的心情，想笑就笑、想哭就哭，沒有關係。」語畢，男孩的臉馬上垮了下來，拉出我旁邊的椅子坐下，問我：「我們今天要幹嘛？」

望子成龍、望女成鳳，哪個家長不希望自己的孩子能夠越來越好？即將也要當媽媽的我，孩子還沒出生，我也已經在心裡默默幻想，期望他以後會是一個怎樣的人。但我們常常在不知不覺中，將對孩子的各種期待，默默的壓進我們的潛意識裡，深深的反應在我們不自覺的言語、動作。「你有盡力了嗎？」、「這次考試應該不會很難吧！」聽起來這些言語無傷大雅，但孩子接收到的訊息是什麼樣呢？不可否認的，孩子在現階段有他們該好好扮演的角色－學生，有他們現階段該負的責任，這需要要求、需要鞭策！只是在我們要求、鞭策的同時是否也能撥一些關心，好好有一個時間能聽聽孩子的想法，不評價、不說理的，只是聽。

後來的某一天，男孩在教室因為考試成績不佳，開始緊張、焦慮、情緒失控，桌子也被他翻倒了好幾張。導師打給我請我協助處理，也緊急打電話給家長。我看見他的反應，感覺是累積許久的壓力被爆發出來，感覺下一秒男孩就會衝出教室從二樓一躍而下。我關心著男孩的情緒，同時男孩的爸媽也到了。我們一同到了晤談室，開始一連串的「就跟你說不要這樣了啊！」、「如果有什麼事情要跟爸媽說啊！」就這樣持續了一個小時。男孩收起眼淚頻頻的點頭一句話也沒說，爸媽也很認真地想傳達他們想說的讓男孩知道。爸媽離開後，我拋出了剛剛整個過程的疑惑問了男孩：「剛剛你聽到爸媽跟你說了什麼？可以告訴老師嗎？」男孩回應我：「沒有，我什麼都沒聽到，我剛剛完全沒在聽。」說來諷刺，家長的心意想好好傳達給孩子，他們的擔心、期望與關懷想化成言語帶給孩子，但孩子又能接收多少呢？

伴隨著孩子年紀越來越大，就會越來越難知道孩子們到底在想什麼。開始感覺親子關係好像越來越遠…想好好和孩子「談心」，先試試好好從日常對話開始吧：

- (1) 從「找話題」入手：常常會有家長很困擾的告訴我，孩子都不與他對話…想多關心他的學校生活，但孩子常常說「就這樣啊！沒什麼好說～」…然後…就沒有然後了…下次與孩子談話時，可以試著從小範圍問題問起，「你今天上了哪些課？」、「你和朋友下課玩了什麼？」等小範圍的問題，孩子可能會更好回應您喔！
- (2) 多聽少說，不急著評價，陪孩子一起想辦法：當孩子告訴您「今天跟XX同學吵架，他每次都要故意搶我的球！」別急著跟孩子說：「你就是很愛生氣啦！這又沒什麼，不然就不要跟他玩就好了啊！」先好好同理孩子對這樣的行為一定很生氣，然後可以問問孩子「那該怎麼辦呢？」聽聽孩子的想法，不急著幫孩子解決，可以和孩子一起討論，也賦予孩子練習解決問題的能力喔！
- (3) 肢體語言很重要：每天撥個10-20分鐘「好好」聽孩子說話，不滑手機、不做其他的事情，眼神專注在孩子身上，讓他感受到家長是在認真聽他說話而不是敷衍，這也是對孩子的尊重。當孩子感受到的是家長尊重我、認真聽我說話時，他們才會願意繼續說～下～去～

和孩子的對話不是只有「功課寫完了沒？」、「今天有沒有被罵？」、「考試考得怎樣？」試著換個方式與談話內容，好好和孩子「談心」吧！





輔導室活動花絮



草屯衛生所~
兩性教育宣導



親師座談會



小一新生迎新活動



親職教育講座



課後班學生一起來唱歌仔戲



代間教育

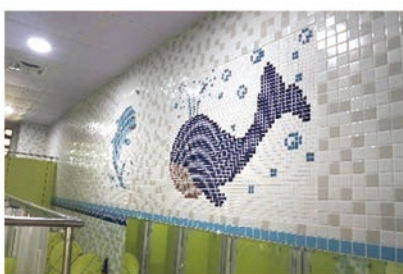


亞大~家暴宣導



幼兒園

※ 幼兒園向教育部申請108年度充實及改善教學環境設施設備的項目有廁所整修工程、天溝排水槽與連鎖磚排水系統改善、鍛造大門與鍛造欄杆的重建，感謝侯校長的支持推動及總務揚主任對外招標，終於在第四次有廠商得標工程順利發包成功，施工期程長達三個月，侯校長與揚主任天天入園關心工程進度與品質，為了讓幼兒們儘早能享受高品質的設施設備，廠商除了平日到園施工外，星期假日也配合趕工加快速度，假日施作期間揚主任也不敢放鬆緊盯廠商，關心工程進度與確保施工品質；雖然廁所整修工程期間幼兒園師生要使用小學部廁所有些不便，因有校長、主任的關照，工程進度超進度提前半個月完工，讓全園師生享受舒適明亮的如廁環境。



在幼小銜接過程中，家長有哪些任務？

2016.12.30（更新 2019.07.01）

by 鄭青青（親子天下《幼兒學習，關鍵問！》）

幼小銜接，就實際發生的日期看來，就是入小學的當天。但就協助適應的觀點，幼小銜接應為一段歷程，而非突發性、定點在單一日期的事件。

換句話說，這段歷程並不是由大班下學期（或是畢業時）到小一入學當天，而是應以長期規劃的角度，一路陪伴孩子到他們適應良好為止。然而，這段歷程中我們該做些什麼呢？如前所言，幼小銜接是長期的工作，對於家中有就讀幼兒園大班孩子的家長來說，在你閱讀此篇文章的同時，就已經開啓了這段歷程。幼小銜接的任務，包含家長本身對幼小銜接的理解、孩子基本能力與態度的養成，以及因應就讀學校規範等項目，而各項工作開始的期程與所需時間不同，需要有不同的規劃。



幼兒園前期(幼兒園大班上學即可開始)

此階段重點在於孩子長期能力的培育，以及家長對小學的基本認識與幼小銜接規劃。

重要事項包含：

1. 增進自我對小學階段教育目標與環境的了解

家長可試著透過多元的訊息來源，例如閱讀學校網站訊息、接觸小學教師與參與學校活動等，了解小學的教育理念與運作方式。此項工作相當重要，因為近年來我國小學教育的革新速，運作方式與相關設備也與家長就讀小學時期相去甚遠。因此，唯有透過實際的接觸與參與，方能獲取貼近現場的實況，一方面有助於做好幼小銜接規劃，也能減輕因訊息不足所導致的焦慮。

2. 培養孩子的自主管理與情緒能力

孩子的自主管理能力是小一生活適應的核心能力，孩子要能照顧好自己，才有學習上的自主與獨立。情緒能力則是團體生活重要的基礎，孩子要能做好情緒的調適，並做出合宜的行為，才能建立良好的人際關係與穩定的學習模式。然而，這兩項能力是需要長期培育的，家長可在生活中提供孩子完成自理工作的機會，例如鼓勵孩子完成自身與環境的清潔工作、保管自己的用品、覺察環境中的危險與做出適當回應（例如，遇到奇怪的人要逃走並求救，遇到潮濕的地面要繞道而行）等，或是與孩子討論自身或他人的情緒狀態與原因，示範情緒轉移或合宜的表達方式等，都是必要的基本功。

感恩的心



僑光國小108學年度家長會成員芳名錄

會長：簡榮二

副會長：唐志鑫、徐樞鎧、陳軒毅、曾任遠、黃憲仁、劉淑琴

委員：江文男、巫政倚、何佳勇、李仁傑、李春樂、李嘉豪、李廣賢、李慶濱、李蘭恩、吳清標、林子正、林琚益、林瑞龍、林靜宜、姚琇碧、許弘毅、洪吉貝、洪汝耀、洪宏松、陳良輔、陳怡如、陳玫秀、陳佑羽、陳裕升、陳博威、陳滄仁、張殷睿、楊立傑、楊于萱、楊恭文、廖長荷、蔡浚豪、蔡銘軒、賴柏榕、鍾蕙如、簡植暉、魏妍霖



僑光國小家長會歡迎您的加入!

108學年度捐款贊助學校芳名錄 (依捐款日期排列)

捐贈單位	捐贈項目	捐贈金額	捐贈單位	捐贈項目	捐贈金額
土山貿易有限公司	教學活動及校園維護費	40000	林家帆君	教學活動及校園維護費	500
聯一光學工業股份有限公司	教學活動及校園維護費	50000	草屯老擔玉米地瓜	教學活動及校園維護費	500
林太師廟	補助清寒學生獎助金	36616	梁聰志君	教學活動及校園維護費	1000
許信枝校長	教學活動及校園維護費	30000	費祥瑜君	教學活動及校園維護費	500
林太師廟管理委員會	教學活動及校園維護費	20000	盧家甄君	教學活動及校園維護費	500
黃貞翔先生	教學活動及校園維護費	5000	龍榮紅豆餅	教學活動及校園維護費	500
王鵬輔君	教學活動及校園維護費	500	聖玄宮	教學活動及校園維護費	20000
吳俊憲君	教學活動及校園維護費	500	洪啓芬先生	教學活動及校園維護費	20000
吳美姍君	教學活動及校園維護費	300	財團法人日月光文教金會	捐發展武術社團暨社團行政費	150000
林姝媚會長	教學活動及校園維護費	5000	聯一光學工業股份有限公司	教學活動及校園維護費	50000
			林太師廟管理委員會	補助清寒學生獎助學金	29377



南投縣 僑光國民小學

108學年度 校務成果總覽



- ★連續第二年獲教育部數位學習深耕計畫徵選通過，全縣唯一，全國僅30所計畫經費70萬元。
- ★104~108年連續參加教育部夏日樂學計畫，108.12.17至教育部進行記者會分享。
- ★本校「閱光之城」社區共讀站落成使用，計畫改善經費230萬元。
- ★本校運動場落成使用，計畫改善經費290萬元。
- ★108年獲教育部補助充實國中小圖書館藏書量29萬元。
- ★109年獲教育部補助充實國中小圖書館藏書量10萬元。
- ★六甲廖珮璇參加108學年度南投縣國語文縣賽獲作文優勝。
- ★五乙張愷芝參加108學年度南投縣國語文縣賽獲國語朗讀優勝。
- ★五乙劉妍希參加108學年度南投縣國語文縣賽獲字音字形優勝。
- ★四丙陳盈蓁 參加108學年度全國學生美術比賽南投初賽榮獲繪畫類國小中年級組普通班入選。
- ★二丙林埕玄參加第10屆全國菁英盃數學心算暨英文公開邀請賽榮獲二年級組數學類：
全國第二名、二年級組國語文類全國第二名。
- ★二甲黃俞綺參加第10屆全國菁英盃數學心算暨英文公開邀請賽榮獲二年級組：
國語文類全國第三名。
- ★草屯鎮立圖書館108年度第一次借閱圖書心得寫作比賽：
三甲賴璿安榮獲低年級第二名。
四甲洪小琪、林秉弘、洪培語、蕭宇君、四丙陳盈蓁、羅翊菱、三甲何晨瑄、三乙陳采盈榮獲
中年級佳作 六甲洪得睿、陳韋安、五甲楊于萱榮獲高年級佳作。
- ★四甲洪楷榆、廖旂岳參加2019世界機關王大賽積木創客盃南投縣賽 榮獲第一名。
- ★五乙李康妮、五甲何承叡參加2019世界機關王大賽積木創客盃南投縣賽 榮獲第二名。
- ★四甲洪楷榆、廖旂岳參加2019世界機關王大賽積木創客盃全國賽 榮獲金牌。
- ★五乙李康妮、五甲何承叡參加2019世界機關王大賽積木創客盃全國賽 榮獲佳作。
- ★本校直笛團參加108學年度南投縣學生音樂比賽 榮獲直笛合奏國小 團體乙組優等。
- ★三乙洪嘉楷同學參加南投縣108學年度閩南語口說藝術比賽 榮獲低年級組第一名。
- ★四甲林秉宏參加欣榮圖書館108學年度下學期「我最喜歡的一本書」悅讀徵文榮獲中年級佳作。
- ★二丙洪諺呈獲選108-2「熊愛閱讀」「閱讀集點趣」活動低年級閱讀高手 最高榮譽。
- ★二甲洪曉晴獲選108-2「熊愛閱讀」「說」情「畫」意活動低年級心得達人 最高榮譽。
- ★四甲洪培語獲選108-2「熊愛閱讀」「說」情「畫」意活動中年級心得達人 最高榮譽。
- ★四丙羅翊菱獲選108-2「熊愛閱讀」「說」情「畫」意活動中年級心得達人 最高榮譽。
- ★六乙鐘方妤獲選108-2「熊愛閱讀」「說」情「畫」意活動高年級心得達人 最高榮譽。





南投縣 僑光國民小學

108學年度 校務成果總覽



★草屯鎮立圖書館108年度第二次借閱圖書心得寫作比賽：

二乙楊博橋榮獲低年級第一名。

二丙黃詠心、二甲吳皓恩榮獲低年級佳作。

三丙黃翊嫻、四甲林秉弘榮獲中年級佳作。

六甲李盈韻榮獲高年級佳作。

★南投縣108年度友善校園生命教育心得寫作比賽：

六甲李盈韻榮獲第三名。

六甲廖珮璇、五甲楊于萱、五丙蔡馨慧榮獲優選。

★南投縣109年度學前暨國民教育階段特殊教育學生繪畫比賽：

五乙李耀威甲等。

五丙洪士捷入選、五乙洪琦美入選。

★第67屆縣運網球：

小女團體第一名 陳相吟、洪怡璇、洪湘婷。

小男團體第二名 曾聖富、李承祐、曾偉銓、蕭鴻祥、洪柏勛、洪煜傑、黃翊帆。

個人雙打-女生組 第一名洪怡璇、第三名洪湘婷。

男生組 第二名洪煜傑，黃翊帆。

★第67屆縣運巧固球賽：

小男雙網第一名 陳麒安、陳韋安、張順斌、陳鈺至、游豐碩、簡鎮彥、文聖宗、蔡士宏。

小女單網第一名 吳善雅、洪湘婷、洪怡璇、林思萍、蔡馨慧、游詠淇。

★108年教育部體育署108學年度全國各級學校民俗體育競賽扯鈴團體女子乙組甲等：

陳佩伶、史宇瞳、洪妃瑩、張紋綺、鍾昀茜、柯虹羽、洪湘雅、陳宜璿。



★108年教育部體育署全國各級學校民俗體育競賽跳繩：

個人二迴旋及個人開岔跳一迴旋男子組優等 文聖宗。

個人跑步跳一迴旋男子組優等 鄭羽倫。

★第67屆縣運國武術：

拳術團練：鄧昊、蔡士宏、洪馥薰、陳育啓第一名。

北 拳：鄧昊第一名。

南 拳：蔡士宏第二名。

長 器 械：蔡士宏第一名、鄧昊第二名。

內 家 拳：洪馥薰第一名、陳育啓第二名。

武術長拳：鄧昊第一名、蔡士宏第二名。





南投縣 僑光國民小學 108學年度 校務成果總覽



★109中小學聯運網球比賽：

獲得小男團體第一名及小女團體 第四名。

個人賽得到小男單打 第二名。

小男雙打 第一名。

小女雙打 第三名。

★小男團體第一名：

洪煜傑、洪柏勛、李承祐、楊曜鴻、曾偉銓、蕭鴻祥、曾聖富。

★小女團體第四名：

洪湘雅、洪怡璇、洪湘婷、陳相吟、莊仟玟。

★小男單打第二名：楊曜鴻。

★個人雙打：

男生組（第一名）李承祐、洪柏勛。

女生組（第三名）洪怡璇、洪湘婷。

★109南投縣跆拳道錦標賽：

榮獲 小男黑帶組第三名 林尹翔。

★第63屆鎮運：

壘球擲遠第一名、推鉛球第二名 吳善雅。

60M、200M第一名 洪湘婷。

200M第五名 洪怡璇。

壘球擲遠第四名 蔡馨慧(以上四人小女接力第三名)。

推鉛球第一名 林思萍。

60M、200M第一名 楊曜鴻。

壘球擲遠第五名 李承祐。



109年度優良教師

陳嘉仁 老師、孫明珠 老師

幼兒園海豚班



戶外滾鑽籠



戶外踢球



主題課程-包潤餅體驗



主題課程-咖哩DIY



奧福 音樂遊戲

幼兒園鯨魚班



大班畢業照



主題活動-我是健康寶寶



亞大實習老師入班



氣球傘活動



黏土創作

一年甲班



兒童節跑步比賽



兒童節禮物



校外教學1



校外教學2



開學迎新活動

一年乙班



大木塊休閒農場



兒童節快樂



聖誕快樂！



運動會-GO



歡慶聖誕

一年丙班



快樂兒童節



兒童節跑步趣



運動會



團團圓圓搓湯圓



夢想起飛

二年甲班



西湖渡假村之旅



晨讀時光



造型氣球慶生party



當我們歡聚在一起



運動會進場舞

二年乙班



公開課



西湖記



紫斑蝶翩翩



溫馨聖誕節



整裝出發

二年丙班



大愛媽媽說故事



西湖渡假村戶外教學



西湖渡假村戶外教學之音樂會



西湖渡假村童話花園



我愛閱讀之巧克力桶

三年甲班



九族文化村之旅



兒童節活動



得到閱讀巧克力好開心



最愛阿拉丁廣場



認識盪鞦韆

三年乙班



九族之旅



看誰跳得高



僑光運動會



期末吃湯圓



歡樂聖誕節

三年丙班



108耶誕節



109兒童節為健康而跑



戶外教育-九族



參觀閩光之城



運動會

四年甲班



九族校外教學



社區踏查



校慶運動會



茶道體驗



御史社區參訪

四年乙班



GO牛屎崎



美食分享



就四愛乙



黏黏樂



點數兌獎

四年丙班



運動會 1



運動會 2



社區參訪



四丙校外教學-九族



茶道學習

五年甲班



一起動一動~大家跑起來



上國語課~分組學思達



大家一起來寫作~美食放大鏡



數學課~認識一立方公尺



閱讀剪影~~處處讀書聲

五年乙班



九族原住民文化園區
戶外教學



班級共讀 剪影



教師節驚喜藝文表演



運動會親子趣味競賽



綜合活動
團體動力體驗活動

五年丙班



九族之旅



兒童節跑步活動



聖誕驚喜祝福



國語課討論1



國語課討論2

六年甲班



反毒宣導



文化園區參訪



竹山地震博物館參訪



防災體驗



數學桌遊

六年乙班



全班照留念



兒童節為健康而跑活動



音樂玩很大



教師節快樂



慶生

六年丙班



兒童節跑步活動



茶道體驗



音樂玩很大表演



校慶運動會



戶外教育-麗寶樂園



愛的留聲機

【給廚工媽媽的悄悄話】 一甲 李尚桀

每到中午肚子餓的時候，可以吃到又香又營養的飯菜，就是我最開心的時刻了，謝謝您們填飽我的肚子，讓我又能充滿活力。

【給媽媽的悄悄話】 一甲 陳子盈

媽媽您上個月去開刀，我很擔心您的身體狀況，希望這次的手術，能讓您趕快恢復身體健康哦！

【給老師的悄悄話】 一甲 洪彩恩

老師您辛苦了，看您每天都很忙碌，沒辦法好好上廁所和休息，謝謝您每天都很用心的教導與照顧我們，我們都很愛您唷！

【給外婆的悄悄話】 一甲 陳奕璇

我最喜歡跟在您的身邊，陪您看電視、幫您捶背，謝謝您一直陪伴我、照顧我，希望您平安、健康、快樂，我永遠愛您哦！

【給媽媽的悄悄話】 一甲 何宸昕

親愛的媽媽，感謝您辛苦養育我，守護我們的家，讓我的心暖暖的，感到無比幸福，我要做個孝順的小孩，永遠照顧您，媽媽我愛您！

【給爸爸媽媽的悄悄話】 一乙 曾淮恩

我想跟爸爸媽媽說：有時候我會跟您們發脾氣，也害自己被罵。我覺得讓爸爸媽媽生氣是不對的，我想跟您們說聲對不起，以後我會改進。

【給媽媽的悄悄話】 一乙 洪翔安

媽媽是我最愛的家人，您總是辛苦的工作，陪伴我看書，帶我出去玩，我覺得自己是世界上最幸福的小孩。

【給奶奶和媽媽的悄悄話】 一乙 廖晨宇

親愛的奶奶和媽媽：謝謝您們每日細心的照顧。喜歡和奶奶一起玩球，喜歡和媽媽一起閱讀。我想跟您們說：我愛您們！

【給爸爸的悄悄話】 一乙 洪婕瑀

我的爸爸很搞笑，常常逗得我們全家人哈哈大笑。爸爸您工作很辛苦，我希望您能好好照顧自己的身體，祝您心想事成。

【給老師的悄悄話】 一乙 林亞青

親愛的老師：謝謝您帶著我熟悉陌生的校園環境，教我們讀書寫字。我會記住您的教導。祝您天天開心、身體健康。

【給媽媽的悄悄話】 一乙 許舒妍

親愛的媽媽：謝謝您每天陪伴我和哥哥，我們都很感謝您，您讓我們的生活變得更精彩。媽媽，我愛您！

【給爸爸的悄悄話】 一丙 廖佳佩

爸爸我想跟您說：「您的眉毛像兩大片海苔。高興的時候像我在寫注音符號ㄟ，讓我感覺很親切。生氣的時候像兩隻蠕動的毛毛蟲，讓我覺得超爆笑。」

【給同學的悄悄話】 一丙 陳彥霖

子哲謝謝你下課陪我玩黏黏球，上課學習新知識，度過美好的小一生活。你介紹的書恐龍物語還真好看呢！希望我們的友誼長存。

【給國外堂兄弟的悄悄話】 一丙 游淳旭

堂哥、堂弟現在你們全家正在越南，聽說學校都還沒開學。希望新冠病毒疫情趕快結束，這樣你們才能趕快去上學。

記得少出門，勤洗手，戴口罩，保重身體喔！

【給雙胞胎哥哥的悄悄話】 一丙 李尚展

我想跟雙胞胎哥哥說：「有你陪我一起長大，真好！你教我數學，我教你扯鈴，和你共同學習各種新鮮的事，讓我感覺每天都好開心。」

【給老師的悄悄話】 一丙 許永杰

我沒有華麗的言語，但是我有一顆最真誠的心。感謝老師給我鼓勵，感謝您對我的照顧與指導，千言萬語也說不清我對您的敬愛。

【給媽媽的悄悄話】 一丙 何承軒

謝謝媽媽每天辛苦工作外還要照顧我和哥哥。我常常用哭來表達自己的情緒，媽媽總是對我好言相勸，媽媽我要告訴您的悄悄話就是：「我會慢慢改進的。」



小小文學家

我的盒子 二甲 洪筱晴

我打開盒子，指著一顆彩色的足球，說：「這顆足球是媽媽送的。她認為我是最有效率的小幫手，謝謝我幫她掃地。」

我打開盒子，指著一個印章，說：「這個印章是弟弟送的。他認為我是最溫柔的大姊姊，謝謝我陪他玩。」

我打開盒子，指著一個有水果造型的公仔，說：「這個水梨公仔是外公送的。他認為我是貼心的小按摩師，謝謝我幫他搥背。」

我打開盒子，指著一個有松鼠圖案的存錢筒，說：「這個存錢筒是奶奶送的。她認為我是孝順的小孫女，謝謝我幫她洗腳。」

哇！我的盒子裡裝的都是我的寶貝。



我最喜歡的一本書-「稻草人」 二甲 吳皓恩

春天來了，老爺爺為稻草人換上七彩的衣服和鞋帽，為了稻田不被破壞，使稻子能順利成長。他把鞋子送給土撥鼠；他把帽子送給雲兒；也把衣服送給小烏鴉。後來土撥鼠、雲、烏鴉都來幫稻草人的忙，稻田有了好收成。

書中的稻草人把他心愛的東西送人，但在他需要幫助時，受惠的也會回來幫忙，所以不管是誰都能受益。我要學習稻草人助人的心，當別人有困難或是需要幫忙時，我會及時的幫助他們。在家裡我每天都幫幫忙洗碗，減少父母的工作，在學校我會教同學寫功課，午餐時間我會幫忙打菜，做這些事，我得到父母的讚美、老師的誇獎、同學的感謝，我真開心！



教室裡的小嬌客 二乙 詹育綸

最近，我們班來了一位小嬌客，牠的名字叫做白白，是一隻白色的可愛倉鼠。

下課的時候，我和同學都會興高采烈的跑去探望白白，可是左看右看都找不到牠躲在哪兒了，好像在跟我們玩「躲鼠鼠」的遊戲。最後才發現，原來牠躲在襪子裡，我們想要跟牠見上一面的話，就得拜託旌亮將牠請出來。當牠探出頭的時候，模樣超級可愛，我忍不住想摸摸牠，可是旌亮說：「不可以摸牠，如果力道不當的話，可能會讓牠骨折喔！」

幸運的時候，就會輪到換我餵牠吃南瓜子和爆米花。為了保護白白的衛生和健康，我得先用肥皂洗過手，才能做餵食的工作。還有一點要特別留意，就是牠的牙齒非常尖銳有力，所以要特別小心別被牠咬到了。最後，看到白白用雙手捧著食物在吃的樣子，大家又會開始讚嘆牠好可愛。

有白白陪我們上學的時光，是幸福的。這一切都要感謝旌亮的媽媽很大方的跟我們分享，我們要好好珍惜這麼棒的學習機會，學會細心觀察和照顧小動物。希望白白可以常常來班上做客喔！





考前有感 二乙 蔡侑廷

下個禮拜三就要大考了，我要好好複習，多寫評量、功課和考卷。而我的筆畫數不是很熟，要再多利用時間練習生字的正確筆順，希望這次能順利的考出好成績。

雖然我的功課一直以來的表現都滿不錯的，但是也不一定考出漂亮的成績。我以前都會考前三名，可是我上學期的期中考卻考第四名，這讓我時常警惕自己，千萬不能太得意，才不會太大意。我也領悟到考試不能臨時抱佛腳，平時就要下苦工，於是下定決心要奮發圖強，一定要考回前三名。

其實，我這麼認真讀書並不是想要獲得獎勵，而是想要報答關愛我的家人。有一次，我誠懇的問阿嬤：「您這麼疼愛我，我可以怎麼報答您？」她慈祥的回答我說：「很乖就好了！」我再追問阿嬤：「考好成績可以嗎？」她眉開眼笑的說：「可以！」這讓我更有想考前三名的動力了！

我的家人也都很期望我能考上私立國中，我自己也如此渴望著。為了達成我們共同的心願，我一定要加把勁，考出好成績！

媽媽最美的時候 二乙 陳柏佑

我記得小時候，媽媽帶全家人去吃烤肉，烤肉店的服務生一看見她就說：「哇！妳美得很像美少女呢！」她聽了覺得有點不好意思。之後，媽媽幫我夾肉，很溫柔的幫我把肉吹涼，還跟我說：「來！嘴巴張開，肉要進到你的嘴裡喲！」烤肉店裡的煙霧瀰漫，彷彿仙境一般，此刻的媽媽就像仙女，真是美極了！

我記得小時候，生了一場病。當我頭痛的時候，媽媽會幫我拿軟軟的枕頭給我躺；當我渾身不舒服的時候，媽媽會開一包藥給我吃；當我肚子痛到不可開交的時候，媽媽會帶我去上廁所。媽媽還叮嚀我：「誰叫你要一直吃冰和吃糖果，現在才會這樣子。下次不要再貪吃了喲！柏佑！」這番話，我會謹記在心的。媽媽不離不棄的照顧我，很像一直守護著我的美麗天使。

母親節快到了，讓我想起了這些珍貴的回憶，我想在這裡祝福我的媽媽，母親節快樂！您在我心裡，永遠是最美的女神！

我最喜歡的一本書－「我是抱抱機」

二丙 巫承靜

書中的小男孩說 he 自己是抱抱機，誰都無法抗拒他的超神奇抱抱。他的抱抱讓大家平靜、開心，大家都完全為他的抱抱瘋狂。他擁抱所有的東西，讓大生命感覺被照顧，讓小生命感覺很重要。只要有需要，他就會抱抱。

每天上學前，爸爸都會抱我，也會跟我說在學校要聽話，要認真上課。我是他的心肝寶貝，所以每天都會得到爸爸愛的抱抱。放學回到家，媽媽看到我，給我一個深深的擁抱，讓我感到很溫暖，我好愛媽媽身上的香味，是那麼的迷人。有次我提醒姐姐要教弟弟寫功課，姐姐把我抱起來，親了一下。

我的家人都是愛的抱抱機。

給媽媽的一封信 二丙 洪均睿

親愛的媽咪：

您好！母親節快到了，我想對您說：「感謝您愛我、疼我、照顧我。」

謝謝您，每天為我準備香噴噴的飯菜，照顧我的健康，還要辛苦工作賺錢，並且關心我的功課，讓我成為一個聰明、健康、快樂的孩子，謝謝媽媽！

媽咪，我愛您！敬祝

平安健康

您的兒子均睿敬上

四月二十四日



我最喜歡的一本書－「冬冬的落葉」

二丙 黃詠心

冬冬是一棵大樹，寒冷的冬天來臨，他頭頂上的樹葉紛紛飄落，他擔心著是不是生病了？這時有動物拿落葉當被子、烤蕃薯、扮家家酒，在樹下玩時踩著落葉，樹葉像在唱歌，冬冬忘記了煩惱，心想：今年的冬天好特別喔！

冬冬身上每一片葉子都是他的最愛，但他樂於跟大家分享，把溫暖與快樂帶給大家。我也有許多心愛的東西，我要向冬冬學習，把它和別人分享。

我將扮家家酒的玩具和別人一起玩，比自己玩更開心。生日當天，我帶了蛋糕和同學分享，大家都吃得很開心，紛紛祝福我生日快樂，我更開心。原來分享帶來的快樂是加倍的。

戶外教學 三甲 何晨瑄

今天我們要去九族文化村，三、四、五年級都興高采烈的一同出發。

到了九族文化村我們就跟著領隊皮卡丘哥哥一同去參觀各式各樣的民族展覽，例如：阿美族、排灣族、鄒族、達悟族、泰雅族、卑南族、邵族……我們還學到了鄒族的問候語：「ave o ve o y t t」。

接著我們先去乘坐日月潭纜車，由高空上往下俯瞰，湖色美靜一覽無遺，車窗外的景象美不勝收。開始小組行動後，我最喜歡玩的是「大漩渦」，他是一個圓形座椅的船，大家圍一圈乘坐。船隨著河道流水不斷向前，偶爾激起的水花，讓我們尖叫聲此起彼落；隨著船身前後搖擺，讓人感到既緊張又刺激。

這次的戶外教學活動，讓我印象非常深刻，感謝學校和老師用心規劃，同組組員的互相配合，讓九族之旅充滿美好的回憶，希望下次可以與家人和朋友再次暢遊。



戶外教學 三甲 賴璿安

星期二就是戶外教學了！前一天，我抱著期待的心情等待明天的到來。

當天，我興高采烈的提早到校，我帶了背包、雨衣、帽子、水壺、零食、相機和暈車藥，就搭上遊覽車，準備去九族文化村了。

到了九族文化村，我就看到了許多我未曾看過的事物，各種原住民的奇特祭典、文化，還有一樣樣刺激好玩的遊樂設施，加上風和日麗的天氣和賞心悅目的風景，讓我目不暇給。其中讓我印象很深刻的是達悟族的飛魚季、賽夏族的矮靈祭、卑南族浪漫的鞦韆文化，以及貓頭鷹是帶來幸福的送子鳥等。

此外，搭纜車的體驗也讓我印象深刻，在纜車上，我看到了山明水秀的美景，風光明媚、美不勝收，但是我們這台纜車有怕高的女生，所以尖叫聲此起彼落。

這次戶外教學除了讓我們增廣見聞，了解原住民文化，也讓我們學習遵守規則、配合團體行動，更讓我們的友情更加堅定，真是快樂充實的一天！

第一次拿菜刀 三甲 蔡承岳

人生中有許多第一次，我最印象深刻的第一次是拿菜刀。

那時候是我哥哥陪我，時間是星期日的早上，在家裡的廚房，我們要炒高麗菜，哥哥教我切高麗菜。

哥哥叫我左手扶著高麗菜，眼睛要看準，我拿一把尖銳的菜刀準備開始切高麗菜，我把菜刀對準高麗菜輕輕的切下去，結果我不小心切到手腕了，傷口長度四公分，哥哥帶我去包紮，我覺得很痛。

雖然手受傷了，但是我還是覺得這是個特別的經驗，只要多多練習能會成功的，以後拿菜刀的時候，我也會很小心的。

我們這一家 三乙 游詠然

我有五個家人，有當國中老師的爸爸、在高中擔任教官的媽媽、在國小念書的姐姐、弟弟和我，我們每天都過著開心的日子。

我的爸爸長得高高壯壯的，他留著短短的頭髮，看起來很有精神。爸爸很像貓頭鷹，因為每天晚上他總是在滑手機，很晚才睡覺，但是隔天卻又精神飽滿，真是神奇！

我的媽媽皮膚很白，留著一頭長髮，看起來很溫柔；媽媽就像小護士，有一次我肚子痛，她用溫熱的手掌在我肚子上來回按摩，很奇妙的，疼痛的感覺就漸漸消失了，所以，只要有媽媽在，我就充滿了安全感。

我的姐姐長得很秀氣，看起來乾乾淨淨的，成績好，又樂於助人，是學校的模範生。姊姊就像電腦裡的搜尋軟體，有問必答，只要有不會的功課詢問她，便能迎刃而解，有這麼厲害的姐姐在，我覺得很驕傲。

我的弟弟瘦瘦的，留著一頭短髮，看起來有點調皮；弟弟像一台計算機，喜歡挑戰加減運算，只要我隨意出題，他都能很快的回答出正確答案，得到我們的稱讚，他就露出滿足的笑容。

我自己長得白白嫩嫩的，看起來很可愛，我的胃口好，又不偏食，看到喜歡吃的食物總是毫不留情的大快朵頤，家人都說我是個大胃王，還好目前體重都很正常，沒有超重。

我愛我的家人，也很感謝他們的陪伴，希望以後也可以一直這樣，一家人快快樂樂的生活在一起。



雨天的劇場

三乙 陳采盈

烏雲弟弟關了燈
雨滴妹妹來跳舞
閃電姐姐打燈光
雷神哥哥奏樂曲
熱鬧的表演開始了

太陽公公呢
原來他睡過了頭
匆匆趕到現場時
可惜劇場已結束



第一次去看棒球 三乙 賴煜捷

爸爸和哥哥是十足的棒球迷，每到假日，他們總著守著電視機，觀看美國大聯盟的球賽。我不了解為什麼那麼多人喜歡看棒球呢？直到有一天爸爸跟我說，這禮拜要帶全家人去台中洲際棒球場觀看職棒比賽，我才真正體驗到棒球的魅力。

我的內心充滿期待，一到現場，果然人山人海，球場非常巨大，可以容納兩萬人，我們提早到現場尋找座位，之後就到週邊商店買晚餐，填飽肚子，為加油熱身。

這場比賽從下午五點半開始，首先啦啦隊入場，歡樂的歌舞及帶動，炒熱了現場氣氛。接著球員陸續進場，看到偶像明星，我和家人都特別興奮。終於比賽開打，加油聲、吶喊聲此起彼落，觀眾的心情都隨著球員們的打擊起伏著，現場的氣氛非常熱烈。

第一次體驗棒球活動覺得新鮮又有趣，我們一邊觀賽，爸爸也一邊教我棒球比賽的規則，球賽分為九局，各有上下半場，三人出局就攻守互換。這次觀賽，雖然我們支持的隊伍輸了，但是家人們依然繼續支持，期待他們下回比賽可以扳回一城。

自從接觸棒球後，我現在也愛上了這個運動，經常在家裡模仿投手丟球，架勢十足，爺爺看了都說希望我也可以像王建民一樣，成為臺灣之光。

第一次去看棒球賽給我的震撼深深難忘，到現在我都還記得棒球打擊出去時那清脆的聲響，我也要努力向這些球員們學習永不放棄的精神。

我最喜歡的一本書 三丙 楊棠甯

豬豬巴戈狗愛說謊是一本描寫「不說謊」的好書，我十分想介紹給大家。

豬豬是隻愛說謊、愛把責任推給別人的狗，牠為了達到自己的私慾，總是把責任推給另一名叫崔崔的狗。

有天，豬豬為了獨得所有點心，牠想了一個奸詐的計畫，犧牲者當然是可憐的崔崔。但百密總有一疏，在牠自以為縝密的計畫中，萬萬沒料到，自己會有自食惡果的一天。從此以後，豬豬不敢再說謊了，而崔崔也不再因豬豬而背上莫須有的罪名。

做人不可自私，更不能說謊陷害他人。我曾經也跟豬豬一樣，為達到某種目的而說謊欺騙父母，最後也嚐到跟豬豬相同的苦果，還很不應該的讓爸媽難過。

之所以喜歡這本書，是因為我跟豬豬一樣得到了教訓，也承擔了說謊的後果。就因為切身之痛，因此更警惕自己，今後要做個誠實負責的好孩子，做弟弟的模範，不再讓爸媽傷心。

第一次學游泳 三丙 黃翊嫻

第一次學游泳，是在我八歲時，媽媽帶我到游泳池練習的。那時的我，是既緊張又興奮！

一開始，媽媽先教我怎麼握浮板，再暖身。一下水，我緊緊抓著浮板，腳不斷地踢，就這樣神奇的讓我學會了。當時高興得手舞足蹈，簡直不敢相信我學會踢水了！

我認真學習一段時間後，教練又陸陸續續教我許多招式。我很用心記住每個要點，但過程中總會遇到挫折，常喝到水，一度想放棄。幸好媽媽一直鼓勵我，希望我別半途而廢，讓我又重新鼓起勇氣繼續學下去。

終於在我不斷的練習下學會游泳，我就像水裡的美人魚一樣，自由自在的在水中盡情的游泳、戲水。

學會游泳真是一件快樂、有趣的好事，期望自己持續努力學習，泳技更上一層樓，真正成為水中悠遊自在的「美人魚」！



我的家人 三丙 洪書媛

我的家有五個人，有爸爸、媽媽、姐姐和妹妹，當然還有我。現在我要一一的介紹我親愛的家人。

我爸很特別，他睡功很是了得！每次總能在一分鐘內，倒頭就睡。他看起來雖然有點老，但卻充滿活力和智慧。記得有一次電視突然當機，經過爸爸的巧手，三兩下就恢復正常了，真是厲害！

我媽是五星級廚師，她做的滷肉飯超級無敵好吃的！她還會做很多好吃的料理，你們應該來我家吃晚餐，親自嘗嘗我媽精湛的廚藝，保證讓你回味無窮、讚不絕口唷！

我的姐姐是甜點師，會做美味的蛋糕、餅乾、芋圓和許多甜品。她對我最好了，曾經帶我去香港、日本和馬來西亞旅遊，真開心我有這樣的好姐姐！

妹妹最喜歡小嬰兒，看到小小孩，都會忍不住衝過去抱一抱。但她有個洗澡不關門的壞習慣，每次經過浴室，她都被我看光光，好害羞唷！

最後還有我，我是個個性活潑的女生。最喜歡恐龍，只要是恐龍相關的東西或圖案，我都愛不釋手。我也很喜歡和妹妹一起玩遊戲，所以我們姐妹的感情很好！

我很愛我的家人，因為他們是我獨一無二的最愛，希望我們一家人能永遠健康平安！

給未來自己的一封信 四甲 洪培語

嗨！親愛的培語：

二十年後的你，現在過得好嗎？現在的你已經三十歲了，妳是否考到你想要的職業，在你一直夢寐以求的小學，當起一位稱職的老師了呢？你可以適應學校的環境嗎？你的學生是乖巧貼心，還是調皮搗蛋的呢？

其實，要當一名好的老師很困難，因為老師的工作非常繁雜，有的時候要管理好班上的秩序，有的時候還要處理小朋友之間的爭執，所以你一定時常在煩惱，要怎樣才能讓小朋友認真學習、相親相愛、和睦相處吧！

老師這份工作或許會讓你感到非常疲累，記得偶爾要讓自己放鬆心情，不用每天那麼緊繃，看看學生們臉上那天真無邪的笑容吧！那會令你感到快樂，還有想想當學生到校外參加比賽回來，拿到很好的成績時，你一定也會有極大的成就感吧！相信在你的教導下，一定能夠培育出無數的國家棟樑、引導許多學生找到自己的康莊大道。

我希望你既然選擇當老師，就必須要堅持下去，絕對不可以輕易放棄自己的夢想，你一定要相信自己，相信自己可以好勝任這份工作，加油！

祝你

平安健康 心想事成

我的夢想職業 四甲 蕭宇君

長大後，我想成為一名廚師，因為我喜歡看到大家吃到我煮的菜時，臉上開心的笑容。我覺得廚師就像魔術師一般，不管多普通的食材，只要送到廚師面前，他們都能變成一道道美味可口的料理，每每都令我讚嘆不已，我也想像他們一樣，做一名滿足顧客味蕾的廚師。

當顧客較多時，廚師總是手忙腳亂的在廚房忙碌著，他們揮汗如雨的為我們服務，就是為了給我們最好的用餐品質。有時他們一個不注意，還會被滾燙的油汁噴到，更辛苦的是在炎熱的夏天裡，他們還要站在廚房裡，汗如雨下的為顧客烹煮美食，他們堅守崗位的精神，實在令人佩服。

我知道當一名廚師並不容易，除了必須要有一雙巧手，還要有不怕苦的精神，更要求新求變，才能做出充滿創意的料理，滿足各式各樣顧客的要求，這些能力不是短時間內就能培養出來的，或許要經過無數次的失敗，才能累積足夠的經驗。

廚師這份工作充滿艱辛和挑戰，我必須付出更多努力，才能達成這個夢想，但當上廚師是我想追尋的目標，所以我不會輕易放棄，希望有朝一日，我可以成為一名優秀的廚師，將普通的食材都變成美食。



十歲的培語敬上
109年3月29日



奶奶的拿手菜 四甲 李淇瑩

咦！這是什麼味道呀？廚房飄出香氣四溢的味道，我好奇的走進廚房一看，哇！原來是奶奶正在煎她最拿手的蘿蔔糕啊！剛回到家的我，肚子早已飢腸轆轆，餓得咕嚕咕嚕響，待會兒我一定要多吃幾個蘿蔔糕。

奶奶的蘿蔔糕真材實料，都是她親手製作的，和外面賣的口感完全不同，知道我最愛吃，她總會在我放學前，準備好香噴噴的蘿蔔糕，當作我的點心。製作前，奶奶會先把火打開，再放入香油，接著再把切成塊的蘿蔔糕放進鍋子裡用小火慢煎，等蘿蔔糕煎出金黃色的脆皮時，就可以起鍋了，最後再淋上一層醬油，就大功告成了。

蘿蔔糕一端上桌，我立刻夾起最大的那一塊，迫不及待的一口咬下，又Q又軟的蘿蔔糕酥脆的口感，真是美味極了！外層包裹的醬油更是將蘿蔔糕的香氣襯托出來，每次品嚐美味的蘿蔔糕時，總是讓我一口接一口，吃到肚子都撐了還欲罷不能。

每當我想吃蘿蔔糕時，只要向慈祥的奶奶說一聲，她就會馬上走進廚房準備食材，她說看到我們臉上露出滿足的笑容，她就會感到開心，長大後換我做蘿蔔糕給奶奶吃，感謝奶奶對我的疼愛。



暑假生活記趣 四乙 張智鈞

今年的暑假過得特別充實，除了參加補習班多采多姿的課程，我還和老師、同學們去台北BabyBoss。

補習班有五花八門的課程提供我選擇，老師讓我們學習國語、數學、社會和自然，令我印象深刻的是去寶島時代村，裡面建築設施古色古香，具有歷史文化氣氛，我和同學看到街旁攤販擺著許多令人垂涎三尺的古早小吃，我們大快朵頤一番，滿足了我飢腸轆轆的五臟廟。

七月份老師和我們去台北BabyBoss，讓我印象深刻的是體驗當牧場人員，首先換上體驗的衣服，再幫母牛擠牛奶，我瞭解牧場人員的辛苦。

轉眼間就開學了，希望下次暑假能像今年一樣豐富，再度過一個收穫滿載的夏天。



我的偶像 四乙 李昕霓

她的臉瘦瘦的，頭上長著濃密的短髮，走起路來動作靈活，雖然她已經六十多歲了，但她每天早起打掃客廳，她就是我的奶奶，也是我的偶像。

奶奶和其他老人比起來，奶奶更會縫紉，她常常告訴我：「要做好事，不要做壞事，做好事有好報，做壞事有惡報。」奶奶還會教我怎麼縫鈕扣，奶奶教導我煮菜、炒飯、炒蛋，還有寫毛筆字的技巧，所以我要更上一層樓。

奶奶在我的心裡，就像是一位偉大的建築師，因為她用愛建造了溫暖堅固的家，因為有了爺爺和奶奶才會有今天的我，所以我要學習奶奶的優點，努力的學習做一個樂於付出的人。

小小發明家 四乙 許亞濤

現在我們海洋生態環境有很多的垃圾汙染，有很多的海洋生物受到汙染而死亡，所以若發明了可以幫他們清理垃圾問題的機器，就可以降低死亡的風險。

為了海洋的生物，我設計了一款機器人，它的名字是「海洋清淨機」，它的功能是可以把垃圾吸起來還會噴水，把垃圾變成對生活有好處的東西，我們就可以不用擔心海洋汙染的問題。

這一款機器人的發明，除了能把海裡的垃圾清除完，解決海底生物生活環境外，更能將吸取的垃圾轉化為電能，這樣我們便可以解決一些電力不足的問題。

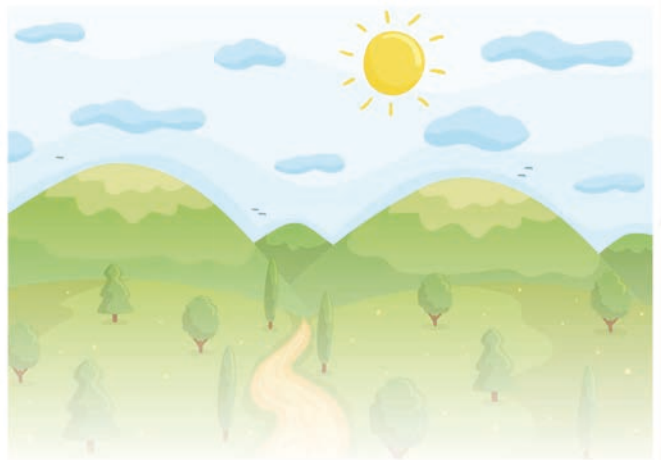
發明是一件有趣的事，不一定每次都要做得很完美，當問題解決時，你就會發現生活越來越美好了。

爬山 四丙 洪浩民

今天是個晴朗的好天氣，媽媽約了阿姨一家人一起去爬挑水古道。這段山路非常適合全家挑戰的，因為沿途有許多漂亮的風景，而且路程不會很遠，可以讓大家運動兼家族團聚的好地方。

路上有幾個攤販，有些是賣水果，有些是賣青菜，不過就在我們抵達時，都已經賣光，生意超級好的。由於我們比較晚出發，所以在爬的路上遇到了幾個已經要準備下山的人，媽媽就催促我加緊腳步，趕快前進，還好最後我還是家族中第一個攻頂的人，所以媽媽獎勵我說要帶我去便利超商買我最愛吃的奶油培根義大利麵。

這趟旅程雖然很辛苦，但沿途看到了許多美景，聽到了清脆的蟲鳴聲，呼吸到新鮮的空氣，擺脫了因為新冠肺炎待在家裡不能出遠門的壞心情，還是很好玩，希望下次可以挑戰更難的山路，突破自己的極限。



我最懷念的一道菜 四丙 羅翊菱

看著桌上這一碗熱騰騰的粥，就使我想起了令我回味無窮的紅蘿蔔肉絲粥。

現在市面上販售了許多料多味美的粥品，非常引人注目，但反觀這碗平淡卻蘊藏著美好回憶的粥，讓我覺得更有意義。小時候，由於爸媽工作繁忙，我只好給保母阿姨照顧，阿姨都會親切的對待爸媽，細心的呵護、照顧我，使我們兩家的感情更加親密，直到現在，媽媽有空還會帶我和妹妹去拜訪阿姨，阿姨每次都會大方的煮了一桌滿滿的佳餚，其中還包括了我最念念不忘的粥來招待我們，這也證明了她好客的性格。

曾經我很好奇的到阿姨的廚房觀看，想看阿姨是如何變出這一碗好吃的粥，只見她從冰箱拿出了肉絲、紅蘿蔔和薑，手巧俐落的切呀切，煮呀煮，最後加入水、米、鹽，就完成了！阿姨小心的把粥放到桌上，香味瞬間撲鼻而來，大家圍著桌子吃飯，才沒多久我就把吃得碗底朝天，大家也都吃得讚不絕口，我想應該是阿姨放了愛進去，愛是最好的調味料。

這碗粥促進了我和阿姨之間的感情，也為我們兩家搭建起一座橋梁，我真的謝謝阿姨那段時間的照顧，紅蘿蔔肉絲粥不僅讓我想起阿姨，也让我找回一段遺失的美好回憶。

湯姆熊記趣 四丙 洪湘鈴

星期六，我上完鋼琴課後，媽媽突然問我要不要去湯姆熊玩，突然來的驚喜，我和弟弟都很高興的一口答應。

經過了一小段的路途，終於抵達目的地了，一下車映入眼簾的是又高又大的大樓，令我驚訝不已！當時我在搭電梯時，電梯裡面有好多人，一開電梯門，原本我要出去了，結果媽媽把我叫住，還沒有到我們要去的樓層，她跟我說看到3樓才可以出去，而且媽媽還教了我許多搭電梯的禮儀，例如：要先讓別人出去、搭電梯說話要小聲……等，媽媽在我眼中像是個超人一樣，什麼都懂，也好有禮貌。

3樓電梯門一打開，我迫不及待的衝了出去，尋找要玩的遊戲，媽媽先給我們每人300元，我玩了好多的遊戲，一直玩到下午4點，媽媽催促我們要回家的聲音一直在耳邊響起，我只好依依不捨的離開這個讓我留連忘返的地方。

湯姆熊雖然很好玩，不管是大人或小孩都非常喜歡，但我認為不要常常去，因為會讓人上癮，將很多錢花在這個地方喔！



〈到日本去〉 五甲 洪智勇

到日本去，
看粉色的櫻花綻放在枝條上，
有漂亮的蝴蝶飛舞在花叢中……。

到日本去，
飛過潔白天空的雲朵，
經過寬廣無邊的東海。
去尋找假寐的富士山，
去看多啦ㄟ夢與皮卡丘的家。



到日本去，
那櫻花盛開的季節，
那白色的、粉色的櫻花啊！
絕美的花瓣 盛開的櫻花。



粉的花、綠的樹、美麗的花瓣和蝴蝶，
富士山是大地的贈禮，
櫻花是季節的回禮，
那美麗的日本啊！



美食猜一猜 五甲 吳善雅

每個人一定都會有自己喜歡的食物，當然我也不例外。而我最喜歡的食物，它的外觀是正方形，它有著如黃金般的金黃色外皮，加上綠色的小黃瓜，再配上火紅色的辣椒醬，好一幅繽紛誘人的畫面。不過，它的外皮不只有一種顏色，還有用中藥製作而成的黑色外皮。當我們全家人去吃它時，看到別桌客人正津津有味的享用它，讓我不禁垂涎三尺，忍不住想大快朵頤。

每個食物都會有自己專屬的味道，這道美食當然也不例外。它散發出有如臭水溝般的惡臭，卻又有著讓人不知該怎麼形容的香氣。喜歡它的人就會對它愛不釋手，而不喜歡它的人就會對它退避三舍。而它這種特殊的味道卻深深吸引我，讓我對它無法自拔！

這道美食也會發出美妙的天籟之聲。每當它放進我嘴裡，一口咬下時，就會發出「卡滋卡滋」的聲音，好像在喊著「快吃我、快吃我」。酥脆的外皮加上白嫩的豆腐和火辣的醬汁，嘴裡頓時散發出幸福美滿的好滋味，順著我的舌頭滑進我的胃。沒想到平凡的豆腐竟然可以變成這麼的好吃，讓人讚不絕口，食指大動！

想必，你們都已經猜到這道美食是什麼了吧？沒錯！它就是我最愛吃的平民美食——「臭豆腐」。推薦大家去嘗試這道美食，相信你一定會愛上它！

「蘇菲，勇敢點」-閱讀心得 五甲 楊于萱

故事大意：

主角蘇菲原本是個膽小、對自己沒自信的一個女孩。在家裡，她是個默默接受父母安排的女兒；在芭蕾舞課，被同學嘲笑也不敢說，總是默默接受；在學校，是個乖乖牌，心底總是非常羨慕活潑有個性的女同學。但因有次父母出差旅行，克克姑婆到家中充當臨時保母，她帶蘇菲外出郊遊、舉辦捉迷藏派對、足球大戰……。克克姑婆巧妙的運用了小小的物質快樂喚起蘇菲的自信。蘇菲原本灰色的世界，在克克姑婆的來訪下，如彩虹般點亮她的世界。

心得感想：

這本書給我最大的啓示，是告訴我人應該要有「自信」與「勇氣」。有些事情，並沒有想像中的那麼難，我們應該嘗試去做，並且要有樂觀、積極的行動力，跨越心門去做些不一樣的事情，或許會帶來許多出乎意料、拓展我們視野與心靈的體驗。

如果我們願意以開放的心胸與行動去嘗試不一樣的事情、與人交流互動；透過這樣的體驗觀察與學習的經驗，學習別人的優點、改善自己的缺點，相信一定能夠更豐富自己的生活，並且能夠成為「更好的自己」。希望大家能夠學習蘇菲的精神，讓自己有改變向上的可能，並成為嶄新的自己！

逐夢上學路 觀後感 五乙 劉妍希

今天早上，老師利用綜合課，給我們看了一部關於一群孩子，為了求學、夢想，辛苦跋山涉水的故事，片名就叫做<<逐夢上學路>>，影片播完之後，我的心中交雜著許許多多五味雜陳的想法。

在影片中，許多人都為了上學，而不惜冒著生命危險，才能到學校，其中最令我印象深刻的片段是，小傑和妹妹莎羅兩個人為了要上學，必須要步行穿越危機四伏的非洲大草原，還差點被大象踩扁，那時的心情一定跟被推下山崖一樣，心臟突然感到一陣無比的壓力，接著取而代之無止無盡的恐懼與害怕。這使我對他們十分佩服，就算是遇到困境也能隨機應變想辦法化解危機。

我們身處在一個自由、安全的國家，而且父母把我們照顧得無微不至，連上學都可以舒舒服服的坐著汽車，平安抵達學校，這也更顯得我們無比的幸福；所以，既然有那麼好的環境，就應該更加珍惜，而不是懶散的態度，將一切視為理所當然。

我希望未來，這些影片中的孩子都能完成自己的夢想，當醫生的，可以幫助病人，並鼓勵他們走出疾病的陰霾；當老師的，也可以到偏遠地去教導當地的孩子，教導他們更多的知識；我也將獻上最真心誠意的祝福，祝福它們能達成心願，也能改變家庭困苦的生活。

我的自述 五乙 張愷芝

下課了，在五乙的教室裡，有位穿著白色上衣、灰色長褲，體型稍瘦的人，正站在講台上寫著計分表，把那些調皮搗蛋的胡鬧鬼、欠地板不還的灰姑娘和認真表現的好寶寶的點數，進行準確的加加減減，一個都不放過；這個看起來說話很大聲，但其實內心相當溫柔的人，就是我一張愷芝。

我生長在一個充滿歡樂的家庭中，爸媽常說我是一隻扭來扭去停不下來的毛毛蟲；媽媽是個變化無常的京劇變臉演員，當我們搞笑時，媽媽的臉就立刻咧開彎彎如上弦月般的笑容，但要是做錯事了，不用一秒的時間，一張閻羅王的面具馬上出現，嚇得我快屁滾尿流；爸爸則是個帶來歡樂的頑皮豹，最喜歡和我說他創作的趣味笑話，隻字片語間，把所有的人的笑點拉到最低點；另一個家中的成員是小狗一點點，牠是我最忠心的朋友、手足，長著一雙招風的順風耳，毛茸茸的身體，短短的小腿，光看著牠，就帶給全家莫大的幸福感。

在同學眼中，我就像是個令人聞風喪膽的母老虎，一發現有誰做了違規的事情，就會一馬當先、見義勇為的大聲提醒，希望能夠讓同學盡快改進；不過當同學提醒我的時候，我會覺得有點尷尬、害羞，所以為了要掩飾我的膽小的內心，我會大聲回：「不用再說了，我早就知道了！」。其實在我的內心住著一個溫柔、膽小、卻又渴望與人的親近、照顧別人的小忠犬，只是聲音大了點，不過只要有人欺負我的好朋友，我一定赴湯蹈火出面保護他們。

未來，我想成為引領流行的服裝設計師，因此正像海綿不斷地學習不同的東西，充實自我，希望在不久的將來能夠完成我的夢想。

戶外教學 五乙 陳樹蓀

明天終於期待已久的戶外教學，期待著明天和同學盡情玩樂的歡笑，期待著坐在遊樂設施帶來令人難以抗拒的刺激感，期待著明天團隊闖關的成功果實，期待的完美的明天；到了睡前，我還像一隻手舞足蹈的小猴子，和哥哥討論著明天要做什麼，最後還不忘叮嚀媽媽早點叫我起床，因為明天是個絕對不能遲到的日子。

此次的目的南投縣魚池鄉的九族原住民文化園區，坐著遊覽車馳騁在國道六號高速公路上，沿途的美景對我來都像是一閃即逝的廣告畫面，車上的同學不是聊天就是吃東西，過了好久，卻都還沒抵達目的地，我微小的耐心就像不斷充氣的氣球，即將爆炸；幸好在爆炸之前，我們終於抵達了。

令我印象最深的是，抵達阿拉丁廣場準備去玩時，因為我們組員有人亂說話，得陪老師坐旋轉木馬，而且還要一邊坐一邊唱歌，並攝影存證，真的是嚇壞了我們，幸好老師大發慈悲讓我們以高價的點數兌換，才逃過一劫；玩遊樂設施時，我最喜歡的是水上設施一金礦山，我們搭的小艇緩緩的上升，突然眼前一亮，一看竟是陡峭的懸崖，一轉竟是個近乎三百六十度的旋轉軌道，咻咻……一瞬間，我連眼睛都來不及眨，就到下面，身體也被四處飛濺的水花沖涼，嚇得我分不清是被水沖濕，還是不小心尿褲子；到了下午，我們搭著空中纜車前往原住民文化園區，進行自我學習的闖關，要靠的全組一起張開雙眼、仔細觀察在各個族區尋找不同原住民的特色、文化風俗和祭典，只是有些同學在參與時漫不經心的行為，只想靠著我們幾個努力的成果，讓我有點小小的不開心，雖然如此，今天仍然是完美的一天。

最後，真的好希望可以每一天都有戶外教學，也希望每次戶外教學都能夠像今天一樣充實又開心。

「亞瑟出航記」-閱讀心得 五丙 洪翊庭

故事大意：

主角亞瑟是一隻愛冒險的食蟻獸，某天牠決定離開小島航海做一次冒險，在這次旅遊中，發生了奇妙的故事。牠發現一群和牠長相、行為都不同的豬！他上了那座島迎面而來的卻是一陣嘲笑，他非常難過而想要回小島，牠帶著一隻豬回到他們的島，然而這次被嘲笑的卻是豬，原來被嘲笑是這樣的感覺，從此以後他們互相和好，亞瑟與豬互相往來，他們不會再嘲笑他人了。

心得感想：

故事的主角亞瑟愛冒險，卻在豬島成為被嘲笑的對象。這個故事啟示我，不同的地方有不同的人，有人卻用嘲笑的方式對待別人，他可能和你的長相、行為不同，卻和你一樣是大地創造的生物，他們可能是來自各地的人，因為某種原因才來，我們只要以包容、平常心來看待，慢慢就會習慣。

我曾經經歷這種事，而被嘲笑的並不是我，是一個學習慢的同學，同學們一起在背後罵他，直到有天他聽到了，老師問我們話時我們心裡也在反省，一個同學告訴我，老師說：「能夠自立自強的人更應該要學會包容。」當下我知道，就因為我們的幾句話在那同學的心中留下無可彌補的傷害，我知道嘲笑他人是一種可恨的行為，這世上要有更多包容，不要只是對別人的缺點感到可笑，人人珍貴，面對他人也得學會包容。





九族之旅 五丙 柯郁蓁

11月12日是我們戶外教學的日子，目的地是九族，車子經過市區不久，就來到了九族。我看見綠油油的樹林，樹林旁邊有木屋、石板屋，這些房子都是就地取材蓋成的喔！

走進遊樂區，我玩了很多設施。其中，我最喜歡的是太空山，它是一個室內雲霄飛車，進入隧道之後，雖然黑黑的，但是有一顆顆的東西在發亮，我覺得很漂亮。接著我還去玩金礦山，我覺得非常恐怖，因為它有兩個下坡，讓我一直尖叫，其中有一個同學還哭了呢！最後還玩了熱氣球，它是斜斜的轉，讓我感覺會掉下去，幸好在安全帶，讓我覺得最丟臉的事是結束時，我竟然忘記門要怎麼開了，真是丟臉。

下午的行程，我們搭專車前往原住民部落，讓我印象最深刻的是排灣族和泰雅族。排灣族主要分佈在台灣南部，在許多物品上有百步蛇的圖案，青銅刀、古陶壺、琉璃珠這三樣被貴族視為珍貴的寶物，我還看到有人在做琉璃珠喔！我覺得那個做琉璃珠的人很厲害，而且做得很漂亮。泰雅族主要分佈在偏北部，是原住民中第二大族，有紋面的習俗，表示男善戰、女善織，泰雅族的織布技巧是各族中最厲害的，我們班有些人去用假紋面，整個臉黑黑的，我都認不出是誰了！

遊樂區讓我緊張萬分，原住民部落讓我大開眼界，我永遠不會忘記這一次的戶外教學。

尋母三千里 六甲 廖珮璇

作者：亞米契斯/改寫：吳瑩

繪圖：Baraldi



馬可的爸爸，為了家人的生活，欠了別人很多錢，媽媽只好到阿根廷工作，每個月寄錢和信回來，但一年過去了，媽媽突然失去了聯絡，馬可十分擔心，決定去阿根廷找媽媽，但是到了阿根廷，卻發現媽媽已經搬家了，後來他十分努力去問路，費盡千辛萬苦，終於找到媽媽，並發現媽媽生了重病。

馬可因為擔心媽媽，獨自一人橫渡大西洋的精神令人敬佩，媽媽的就像春天的陽光一樣溫暖，孟郊的遊子吟：「慈母手中線，遊子身上衣，臨行密密縫，意恐遲遲歸，誰知寸草心，報得三春輝。」，意思就是說像我們這樣的微小的草如何報達，媽媽如太陽般的恩惠。

品格天地讀後感 五丙 游詠淇

最近，我讀了幾篇品格文章，其中我最喜歡的是《做人做事做長久》，介紹的是「負責」；以及另一篇《服務人群》，介紹了「服務」的精神，以下將介紹這兩篇文章。

《做人做事做長久》這個故事是在說：幫作者家修冷氣的小師傅，雖然經驗不豐富，但卻仔細的把工具排得井然有序，做起事來也準確無誤，不像有些水電工「技高人散漫」，令人耳目一新，小師父說「顧客的口碑是業績最大的保障」，而因為這樣，作者可以預見它的成功。

《服務人群》這個故事是在說：紅十字會創辦人亨利·杜南先生和台東的菜販陳樹菊阿嬤，他們都抱持著服務人群的精神，為社會盡一份心力，如果大家都效法他們，一起幫助他人，就能使社會更祥和、更溫暖、更有愛，也如同「勿以善小而不為」及「人人為我，我為人人」這兩句話所說的，希望大家可以不分你我，共同投入服務的行列。

品格是良好的生活態度，也是一種由內而外散發的良好特質。以上兩篇文章讓我學到了：負責是非常重要的，每個人都應該為自己做的事情負責；抱持服務的精神，且樂於付出，社會將變得更美好。我們體會到品德的重要，應身體力行，落實在生活中。

我最喜歡的一本書 六甲 李盈韻

書名：說不出的抱歉

作者：羅彩娟

陳雅青是位漂亮的國中生，在課業和各項才藝上都有很好的表現，卻因轉學生蔡美花在繪畫比賽中得第一，她的人生改變了，做出傷害美花的事，後來受不了良心遣責，道歉後成為朋友。

我會喜歡這本書是因為它的書名和內容很吸引我，雖然雅青做錯事，但她勇於承認的勇氣，卻不是每個人都擁有的，然而這也是人生的課題，不做可能會後悔，甚至成為遺憾，所以要把握當下。

我最喜歡的一本書 六甲 陳韋安

最近我讀了一本書，書名是「我的妹妹聽不見」，我很感恩上蒼賦予我一個健全的身體，但也讓我知道世上還有一群和我不一樣的人，他們的成長路上充滿了荊棘，好比書中的主人翁-妹妹，不但要學習看手勢，還要會讀唇語，但是姐姐卻完全不討厭她，陪伴著妹妹，一同分享、一同快樂，不會輕視、鄙夷妹妹。憐憫不等於施捨，站在他們的角度認同他們了解他們，讓他們在自己能力的範圍內，發揮最大的潛能，這才是最大的幸福。

有您真好 六乙 洪紳睿

「世上只有媽媽好，有媽的孩子像個寶……」媽媽有您真好！如果沒有媽媽，就沒有現在的我，我就沒辦法看到這個美麗的世界。媽媽，謝謝您把我生下來！

媽媽謝謝您，就算我考試考得再怎麼不理想，您總是溫柔的安慰我說：「沒關係，下次再努力就好了！」於是，我帶著這份鼓勵和努力，用功讀書，終於考到前三名。經過這次的事件，我養成每天認真複習功課，我不斷的努力，就是為了下一次的前三名，我非常謝謝媽媽的鼓勵，也謝謝媽媽不斷地幫我複習各個科目，才成就現在的我。

我還記得有一次，我一下吃冰，一下吃熱，沒多久，就開始胃痛；媽媽知道後，就急忙從公司回來，帶我去看醫生，醫生說我得到腸胃型感冒。媽媽不眠不休的照顧生病的我，那幾天，我也照三餐吃藥，病情才慢慢的好轉。這件事之後，我才發現：如果當時沒有媽媽的照顧，有可能我的病情就會更加惡化。

媽媽，謝謝您對我的付出，我長大以後，一定會好好孝順您，有您真好！



我從大自然學到的事 六乙 鍾方好

當晨曦劃破了天際，萬物紛紛甦醒。

最先醒來的是山爺爺，他伸伸懶腰，脫掉那一身雪白的盔甲，換上了翠綠的衣裳；調皮的風弟弟也醒了，精神抖擻的他，不小心撞到了雲姐姐，雲姐姐沒有責罵他，只是靜靜的沐浴在陽光中。

你聽！許多植物都在喃喃細語，開心的與大地分享自己發生的趣事。

雖說大自然看似很美妙，但還是有殘酷的一面，不過你並不用太沮喪，因為這就是大自然的規則。不要太相信那些外表看似美妙或是醜陋的事物，而是要用心去探索，不論是好是壞，是殘酷或是美妙，這一點對於人類也是一樣的，這便是大自然教會我的事情。

在滿月的時候 六乙 卓奕蓁

在滿月的時候，
該到外面去買買烤肉材料，
給火烤過的食材，
一定是好吃又美味，
散發著香氣的烤玉米，
已一下子被我們吃光了，
不再害羞的蛤蠣，
慢慢地打開它們的殼，
然後一個個的熟透。
到市場買買烤肉材料吧，
在滿月的時候，
穿著鞋，帶著錢，
拿著材料，提著籃子。



火焰熟透了香腸，
肉片在烤肉架上散發香味，
看飲料倒下的瞬間，
烤肉的煙——它也在飄移。

在下課了的時候 六丙 洪紳鉸

在下課了的時候
該在教室內當灰姑娘
給抹布擦過的地板
一定是潔淨又閃亮
炫耀著潔白無垢的同學們
已悄悄的擦完了一塊塊方格
不再骯髒的地板
慢慢地展現它們亮白的臉龐
擦擦這兒，拭拭那兒
然後將污垢一點點地擦拭乾淨
散在地板的水滴兒
在炎夏室溫下快速蒸發
把地板乾燥而潔白的臉龐
映著陽光一閃一閃
在教室內當灰姑娘吧
在下課了的時候
拿起抹布，提著水桶
擦著地板，渡過下課
笑聲淹沒了寧靜了
鐘聲在喧鬧中再次響起
聽同學們匆忙回座的聲音
身上的汗水——它也在訴苦著





我最喜歡的一本書 六丙 張凱程

在廣大的書海裡，每個人喜愛的書各有千秋，書的類別有科幻、愛情、驚悚……等，其中我最喜愛的是歷史類，古人云：「書中自有黃金屋。」我想，對我而言，歷史書籍應該是「黃金」蘊藏量最多的吧！

歷史書籍中，我最喜愛的就是要刀光有刀光、要義氣有義氣的「三國演義」，它是中國四大小說之一，家喻戶曉，不論學者或市井小民，凡讀過必定拍案叫絕，此外，以它為主題的卡通、電影、遊戲、各類書籍更是多得勝枚舉，有些樂園或店家招牌也會取材自書中人物的形象或名言，直到今天仍有許多歷史學者、三國迷被深深吸引。

「三國演義」是由羅貫中所著，之所以讓衆多人為之瘋狂，我想，大概是因為作者營造出前所未有的歷史的獨特氣氛，加上高超的筆法，襯托出每個角色鮮明的個性，讓讀者除更了解歷史，也引領讀者身歷其境，更別說那義氣、鬥智、勇猛、刺激……等精彩場面，讓人讀了欲罷不能，想一看再看。

「三國演義」或許不像科幻小說那樣充滿想像、創意及各種可能，但我不只看到劉備、關羽、張飛三兄弟的起起伏伏的精采故事，更看到了充滿勇氣、義氣、忠誠……等真性情，和他們處事的態度，值得借鏡。書，是我的知識泉源和精神養分，我愛看書，也會繼續看下去。



運動會 六丙 柯虹羽

期待已久的運動會終於到來，校園中搭起了一座座棚子、五彩繽紛的海報、旗子，穿堂上方掛起了六十周年校慶布條，整個校園充滿活潑熱鬧的氣息，我的心情也隨之既緊張又興奮。

運動會當天，一早就見到許多貴賓已陸續抵達校園，我急急忙忙衝進教室，才發現所有人都去打掃了，後來就跟著大家搬椅子往操場移動，突然，主持人宣布運動會即將開始，我著急跑到音樂教室拿樂器，終於趕上開場的樂隊表演，接著是精彩的各年級進場，緊接著則是讓人大開眼界、掌聲不停的扯鈴社團表演。再來則是小學生們最不期待的流程—來賓致詞，終於結束後，接著是各年級健康操表演，大家整齊劃一又有精神的完成，最後就在一二一二的口令聲中走向休息區。

回休息區後，大家一面吃著零食、喝著飲料，一面欣賞比賽場上的激烈對決，經過一輪有趣又刺激的趣味競賽後，緊接著就是大家期待已久的重頭戲—大隊接力了，輪到我們比賽時，我緊張得心跳加速，心就像要裂開一樣，鳴槍起跑！各班互有領先，當我接到棒子時，腦中一片空白，只有不顧一切的往前跑，經過一陣你來我往，耶！我們贏了，大家開心的歡呼著！

這次是我們小學生涯最後一次的運動會，大家都十分珍惜，也都付出全力，就只為了不留下遺憾！