



僑光兒童

優質僑光 特色學校

發行日期：111年6月

發行人：侯靖男

編輯小組：盧憶慧、陳良輔、李育謙、黃秀儀

編輯委員：全體教師

顧問：李仁傑

學校地址：南投縣草屯鎮稻香路20-2號

學校電話：(049) 2333684

編輯印刷：厚丞廣告印刷

給孩子終生受用的最好禮物 談思考力

校長 侯靖男

高學歷時代，知識不是力量，IQ不是問題，有沒有思考力，才是勝出的關鍵。在這個驟變的新時代，知識、腦力與學問都不再是決定個人成功與否的關鍵，唯有具備精準的思考力，才能讓我們在舉步維艱的狀況中破局而出。因為能思考、追溯原因，才能在假設、推理、提出新觀點、建構與運用知識後，比他人早一步得到具體的解決方案。

許多家長焦慮自己的孩子不會思考，缺乏思考力。「學思達教學法」創始人張輝誠老師認為培養孩子思考力最簡單的方法是：「不要直接告訴小孩答案，而是不斷用各種問答題反問小孩，然後傾聽孩子的看法，有必要時就和小孩一起動腦、甚至動手（查書、查網路），尋找答案。」

一旦我們把知識的答案直接提供給小孩，小孩便只剩下「理解知識」的能力，再加上學校的評量方式大多是紙筆測驗，於是小孩大多著重在「記憶力」的鍛鍊。時間一久，小孩的思考力逐漸弱化，等到有一天，他們對於知識的灌輸感到飽足、對知識失去吸收的耐性，甚至對知識的被迫灌輸感到厭煩、甚至噁心，通常就會出現一個可怕現象：「學習終點」。很不幸的，我們的孩子出現「學習終點」經常出現於「離開校園」或是「不再有考試」的那一天。

日本思考力教育專家狩野未希認為一個孩子的思考力訓練，不是從學校開始，而是從家庭就開始了，每一天、每一次的親子對話、應答，都是寶貴的思考能力訓練機會。但是前提是父母懂得提問的技巧、懂得捕捉孩子的問題意識、懂得應對的姿態、懂得改變問話的用詞。例如陪孩子一起計算學習「要怎麼樣才能準時赴約」，除了培養計算能力，也能養成現實生活中觀察事物，設定目標逆推的思考力。「出門以前必須做哪些事？」「這些事分別要花多少時間？」「全部要花多少時間？」「應該幾點出門？」「應該什麼時候開始準備？」這些問題不但引導孩子思考，也可以培養時間管理的能力。

思考力的意義與價值，在於當有資訊進入眼前、腦中時，我們能夠以自身的經驗和價值觀進行整理，再依據整理結果，產出自己的選擇和立場。有思考力的孩子，或許在考試成績上不會馬上有太顯著的進步或差異，但比起不具備這項能力的孩子，他們卻能讓父母更安心地放手。因為這項能力能讓孩子，在面對人生每一個選擇時，都能選出那個「更好」的決定。

要培養孩子的思考力，身為父母或老師，為了更了解孩子，並與孩子間有良好的對話品質，我們可以先做好下面的兩件準備工作：

●**與孩子間建立信任的連結**：不論過去我們和孩子是怎麼相處的，信任的建立都需要時間來累積，尤其是陪孩子一起思考、找尋答案這種全新的對話方式。

●**放下批評，以積極鼓勵的心態面對孩子**：標準答案容易扼殺孩子的想像力，也容易讓孩子漸漸不敢表達自己的想法。讓孩子自己動手去找答案，並從旁引導孩子，讓他們自由探索，鼓勵孩子的每一次嘗試和提問。讚美和鼓勵可以支持孩子持續嘗試，即使遇到挫敗也可以快速站起來。

有些人可能會以為，思考力是批判的能力，要能對事情不抱偏見提出懷疑，與他人展開思辯。或者會以為，帶孩子練習獨立思考，就是要跟孩子討論遙遠且龐大的議題，例如死刑存在與否，或是全球暖化問題。其實生活中就有許多可以帶著孩子一起討論的「議題」。從減少假日打遊戲的時間，到不要挑食或浪費食物，每一個我們希望孩子成為的樣子、做出的行為改變，都很值得拿來和孩子聊一聊，從這些生活小事出發，就能逐步培養、建立孩子的思考力。我們要如何從生活中出發，與孩子一同展開思考呢？

一、**豐富孩子視野**：鼓勵孩子多方閱讀，閱讀，就是累積資訊，認識世界的好方法之一，也可以幫助孩子接觸到他從未想像過的議題和觀點，藉此挑戰、調整自己的想法。鼓勵孩子與不同背景、環境的人交談和玩耍，可以豐富孩子的世界觀，讓孩子吸收更多不同的資訊。

二、**鼓勵孩子的「為什麼」**：在生活中，多拿各式各樣的事情問孩子問題，也可以多鼓勵孩子提出問題。在提問中，始終保持耐心回答孩子的問題，鼓勵孩子保持好奇並給予深思熟慮的答案，會鼓勵孩子始終對學習保持熱情。

三、**一同決定應該怎麼做**：在經歷思考後，可以多鼓勵孩子提出解決辦法。鼓勵、尊重孩子每個意見和點子，並與孩子一起找到可實踐的方法，再一同實踐。

思考力的訓練並不難，孩子可以從娛樂遊戲中學習，也可以於親子互動中訓練，若成長的過程中能養成思考的「習慣」，在未來競爭激烈的環境下，必定有更多機會能表現地出類拔萃。僑光國小的親師一起加油努力，培養僑光的孩子思考力，給孩子一生最受用的禮物。

會長的話

家長會長 李仁傑

承蒙家長的厚愛與支持，敝人榮幸擔任110學年度家長會長，回想自103學年起，擔任委員已7年餘，能有機會擔任會長一職，必當盡一己之力為家長及學校服務。

僑光是一所非常優質的學校：環境優良、教師優秀、教學設備及軟、硬體皆十分優越，尤其在侯校長四年任期的帶領下，積極爭取許多經費改善校園環境及設備，並戮力關心學生學業及多元發展，讓僑光從裡而外都有極大的躍進。

本學年度，僑光榮獲教育部能源教育金質獎，直笛團獲得南投縣國小乙組第一名，在閱讀推動、語文、體育、科技項目競賽、也都獲得不少獎項，許多社團在校外及校內的表演及表現皆相當精彩，學校持續開辦課後照顧班提供安親照護，開設博幼專班提升學生學業成績，並積極推動品德教育，優異的表現皆有目共睹。

校園環境、生態與學生活動空間，相較於其他市區學校來說，僑光是領先其他各校，有開闊與舒適的環境，更有益於學生的學習與視野，來到僑光就讀絕對是正確的選擇。

謹代表家長會所有成員，感恩為學子努力付出的所有教職員，期盼親師攜手努力，共同打造更加優質的僑光。





教務處

關於「學習」這件事

從2020年新冠肺炎爆發至今，為了讓學生在疫情期間「停課不停學」，線上教學已成為學習的新常態。為了讓全校師生在遇到臨時停課時知道如何應變，教師團隊經過多次的討論，並與學生做線上教學的演練，讓全校師生能熟悉線上教學模式。

去年停課期間，相信很多家長對於又要上班又要協助孩子線上學習、完成作業繳交感到相當疲憊，而且老師們也發現學生在線上教學期間，若無家長在身邊陪伴非常容易分心，導致學習成效不佳。因此，培養孩子「良好的學習態度」與「自主學習能力」，讓孩子知道「學習是自己的事」，要負起學習的責任，就顯得格外重要。由於線上教學讓學生使用行動載具的時間相對增加，學生視力健康的維護以及玩線上遊戲等問題，也是我們要特別留心注意的，唯有親師生三方共同合作，才能讓孩子在疫情期間的學習達到最佳的學習成效。

◆強化英語力，提升競爭力

隨著地球村時代的來臨，英語的重要性日益突顯，英語已成為國際交流的重要溝通工具，配合「2030雙語國家政策」，本校除了建置數位化英語教學情境教室外，為提升孩子的學習興趣與學習成效，英語教師團隊用心設計教材與規畫學習活動，希望每個僑光的孩子都能透過教師的引導「喜歡英語、敢說英語」。從109學年度開始，本校英語教師共同編輯英語學習護照，內容包含具生活化、實用性的每週一句，以及配合課本的單字句型，利用每週一兒童朝會時間，英語教師進行全校「每週一句」教學，再配合英語課進行認證，每學期期末進行英語日闖關活動，檢核學生的學習情形。另外每天中午配合ICRT News LunchBox播放兒童新聞英語廣播，利用廣播新聞的即時性，提升學生對時事的關注度，增加學生與國際接軌的機會。學校也利用假日時間辦理「假日英語營」，透過趣味化的營隊活動，提升學生學習英語的興趣。本學期開始我們與同德高中合作，引進外師進行協同教學，營造全英語的學習環境，增進學生聽與說之能力。學校致力於英語教育的推動，為孩子們創造各種學習情境與機會，也期盼所有的孩子都能好好把握每一次的學習機會，為提升自己的英語能力而努力。



Pagamo環保防災勇士
PK賽榮獲佳績

◆閱讀力決定未來的學習力

閱讀能力是一切學習的基礎，關乎孩子的心智啟發與終身學習的能力，6-12歲是閱讀能力長足發展的最黃金時期，良好的閱讀習慣有助於提升學習的專注力，因此小學階段最重要的就是要培養孩子的閱讀習慣，有閱讀習慣的人，才能擁有自我學習的能力。

為了培養學生良好的閱讀習慣，讓僑光的孩子愛上閱讀，學校營造了一個溫馨舒適的閱讀空間—「閱光之城」圖書館，並透過多元的活動來提升孩子的閱讀興趣。每天早上晨光時間，全校進行MSSR身教式持續安靜閱讀，培養學生閱讀的習慣，增進學生閱讀素養，並配合「口語表達活動」提升學生口語表達能力。各班訂閱國語日報，配合讀報教育，提升學生閱讀的興趣。辦理主題書展，並結合學校「百閱書箱」、愛的書庫及欣榮圖書館的共讀書箱借閱，配合閱讀護照及閱讀心得習寫，利用寒假辦理作文營隊，提升學生語文能力。學校積極的推動閱讀教育，打造僑光孩子學習的根基，相信在全校師生的共同努力之下，孩子的學習表現將更加亮眼。



口語表達活動



代代傳說閩南語講古
比賽高年級A組第三名



英語「每週一句」教學



Google Classroom
應用與實作研習



直笛團參加南投縣110學年度音樂比賽**榮獲優等**



110-1熊愛閱讀團體乙組愛看書及愛創作**第三名**



熊愛閱讀「閱讀高手」、「心得達人」表現亮眼



玄門真宗親子防疫祈福彩繪燈籠比賽**榮獲佳績**



教師節感謝師恩



硬筆字比賽



源來如此主題書展



假日英語營



與作家有約-林哲璋老師



科普來電 power無限



寒假作文營



外師入校協同教學



與作家有約-江秀珍老師



寒假雙語營



中台國際博物館參訪



學務處



學校能源教育推動發展 榮獲金獎標竿學校

僑光國小榮獲能源教育標竿學校金獎

僑光國小榮獲110年度經濟部與教育部共同舉辦的能源教育標竿學校金獎，同時學校能源教育的推展也獲得教育廣播電台的採訪以及經濟部能源局的影片拍攝推廣。這些年來能源的議題是全世界共同探討的重點項目，也是經濟產業的首要發展，更是國家環境永續的關鍵議題。因此學校擔任本縣能源教育推動中心，以健康、綠能、永續、智動化為核心，將能源教育融入課程發展，藉由能源科技課程、能源環境課程等，培養學生的能源意識、能源概念、能源使用，培養學生正確的能源價值觀及行動參與的能力。

也與各級書庫合作，透過品格教育相關繪本實施，培養孩子品格與寫作能力；學校同時也向社區與弱勢團體進行關懷，結合本校女童軍團與年級領域活動，向創世基金會、東山長照中心及社區老人(御史里及碧峰里)進行關懷攜手活動，透過奉獻讓孩子能自我肯定；這三年來成立茶道人文社團，結合台灣茶協會、草屯農會資源，防疫期間連續兩年向政府防疫單位警察局以及衛生所進行奉茶感恩活動，培養孩子精讚的茶藝也培養感恩同理的心。

社團多元活動發展

社團學習是本校的發展特色，本年度學校計有350人次，將近80%的學生參與學校社團活動，僑光國小的社團類別很多，孩子可以針對自己的興趣進行選擇，利用學校社團收費較便宜的特性，有些孩子甚至一星期可以參與了3~4項社團活動。本校社團教師都是經過仔細甄選，教師教學相當認真，學生可以藉由社團的參與，打破年級的隔閡訓練合作學習，也養成一輩子的才藝技能，並且在專業的舞台上演出，培養自信心與成就感。目前因為疫情的關係，各社團會多利用線上影片youtube以及學校FB進行發表，也請各位家長按讚予以鼓勵。

母親節期間，學校將透過教孝月感恩任務，讓孩子體會家人的付出，有感恩的心，也才有良好的品格，近年來校長極力提倡品格教育的落實，學校也參加了五常德實施計畫，在校長親自擔任教師品格教育講師與全校共同努力下，深信僑光孩子都能有良好的品格力，將來都能成為國家的棟樑。



南投縣運武術校隊比賽



深化品格教育推展

本年度4/1舉行了特殊優良兒童暨模範生頒獎，得獎名單如後，特殊優良學生表揚是僑光國小一項很特殊的頒獎活動，藉由僑光校友捐款，每位孩童獎獲得獎狀及獎金200元，本活動由全校每位教職員一人推薦一位小朋友來接受頒獎，目的是希望透過這種推薦方式，讓一些特殊優良表現的孩子能夠被看見，以落實學校對於多元教育的理念，也促進典範學習的遷移。

學校整合了品格教育計畫，每月進行品格核心價值方案宣導，從行為與態度建立孩子品格力；藉由品德集點卡任務，鼓勵孩子參與學校公共服務；也透過小志工訓練，進行品格習慣培養；



孩子進行戶外教育活動



學校績優交通志工





縣運巧固球賽榮獲佳績



縣運網球隊榮獲佳績



縣運武術團榮獲佳績



圍棋社團



圍棋社團對奕



僑光國小女童軍敬老關懷活動



能源教育宣導



能源教育創客活動



夏日樂學太陽能感應燈設計



童軍環境教育體驗營



茶道社團警察局感恩活動



夏日樂學活動標本製作

環保小志工宣導



扯鈴隊





總務處

穿堂及行政大樓一樓走廊天花板油漆工程

優質的校園環境及設備為推動學校課程教學與多元發展之後盾，校園安全亦為學校營運重中之重，有賴長期的維護保養與修繕，方能保障所有教職員生在校生活平安。

故本校積極申請計畫經費以及感恩各方的支持贊助，近年並配合政府政策，持續新增與改善校園各項設施設備，為僑光打造更卓越的學習及生活環境。

一、以下為近二年完成之大型工程及設備改善：

1. 公立國民中小學視聽教室優化計畫 (感謝教育部核撥經費237萬元)
2. 改善國小兒童遊戲場工程 (感謝教育部核撥經費90萬元)
3. 改善幼兒園兒童遊戲場工程 (感謝教育部核撥經費60萬元)
4. 提升國中小自然科學領域教學設備計畫 (感謝教育部核撥經費4.6萬元)
5. 自然科教室設備 (感謝唐曉棻議員、廖梓佑議員、蔡銘軒議員經費30萬元)
6. 改善廚房鍋爐及午餐設備 (感謝縣府經費26萬元)
7. 行政大樓二樓走廊天花板油漆工程 (感謝縣府經費9.9萬元)
8. 推播系統 (感謝陳翰立議員經費10萬元)
9. 增置幼兒園設備 (感謝縣府經費10萬元)
10. 改善學校電話系統 (感謝縣府經費9.9萬元)
11. 增置圖書及圖書設備 (感謝縣府經費15萬元)
12. 增置教學擴音設備 (感謝蔡銘軒議員經費10萬元)
13. 穿堂及行政大樓一樓走廊天花板油漆工程 (感謝廖梓佑議員經費10萬元)
14. 改善廁所淨化空氣碳化板 (感謝唐曉棻議員經費10萬元)
15. 增置AED及監視設備 (感謝李洲忠議員經費9.8萬元)
16. 「班班有冷氣」政策：改善電力系統、冷氣、能源管理系統、太陽能光電設備



改善國小兒童遊戲區



改善幼兒園兒童遊戲區

二、已申請及預計申請改善項目

1. 111年度教育部充實設施設備計畫—活動中心設施設備更新改善工程
2. 校舍屋頂防水隔熱計畫工程 (待111年度專案開放申請)
3. 老舊廁所改善工程 (待111年度專案開放申請)

另感恩卸任簡會長、新任李仁傑會長及各位委員在背後默默為學校的付出，僑光所以能親師生共好，皆有賴家長會的支持。期待有更多熱心學校事務，願意共同為僑光努力前進的家長們，能踴躍加入家長會，讓僑光風光邁向下一個十年。



增置AED設備



班班有冷氣



廁所淨化空氣碳化板



公立國民中小學視聽教室優化



翻轉觀念：漫談親子教養的5件事

編輯整理 | 輔導室

四月初，我們邀請朝陽科大的孫扶志教授，進行了一場親職教育講座。孫教授親子溝通相關的實務經驗，主要來自於他從事幼教的教學與研究，以及他與家裡一對兒子互動的經驗。我們歸納孫教授在講座中的幾個提點：堅持立場、信任、人格發展更勝於成績和有溫度的陪伴。父母是孩子最初的老師，父母親的引導和身教，與兄弟姊妹之間能學習到彼此互相尊重的經驗，是孩子邁向成長最重要的基石。

在進入主題之前，孫教授先和大家分享目前教育政策強調的重點，與目前普遍流行的網路成癮的現象，並以腦神經科學的角度警示大家使用手機對學習的嚴重影響，提醒在座的父母需要及早預防以保護孩子大腦的學習機制，以免造成孩子大量使用右腦習慣吸收龐大的網路資訊，弱化了左腦的學習功能。

我們希望透過孫教授分享的重點，提供給各位家長參考，您可以思考看看，目前您與孩子的互動，是否有覺得還可以再深思、調整的地方。以下是我們的摘要與說明：

◆你家小朋友在朋友的眼中是什麼樣的人？

您是否曾想過，如果有機會讓您訪問您的孩子的好朋友或同學，您的孩子在他們的心中會是什麼樣的一個人？在每天的日常生活中，因為已經習慣了這個強調效率與效益的社會，我們可能也太習以為常的容易看到孩子們未完成的作業、讓人不甚滿意的成績表現，或者一些暫時脫序的行為，卻忽略的孩子們在同儕眼中的可能有著我們所遺忘的一面。

影片中將家長與孩子的好朋友邀請進入一間教室裡，然後家長聽孩子的好朋友如何描述該名家長的孩子。自己的孩子可能都不是最完美或最優秀的，但每位家長在聽見自己的孩子是如何被描述的時候，都表現出驚訝、感激、於有榮焉的表情，有的甚至可能還隱微的露出對自己的孩子感到抱歉的情緒。

「孩子十歲以前通常都是以父母為中心，但在孩子社會心理發展，在十歲以後同儕的認同最為重要。如影片最後所說，當自己的孩子成為別人眼中最好的朋友，那就是最好的成績單。」孫教授在影片撥放結束後這麼說。

◆現在是網路的時代，小孩子要不要使用手機？要不要讓他擁有手機？

根據世界衛生組織的建議，孩子三歲以前絕對不能碰手機，原因是會傷害幼兒的眼睛，三歲以前使用手機，會影響幼兒的大腦學習機制。主要的原因是右腦喜歡影像，但知識的處理學習機制需要左腦。左腦主責邏輯思考與推理能力。習慣手機的影像效果，大腦會把學習簡單化，進而影響孩子在解決知識、善用知識的學習能力。三到六歲幼兒，使用手機的建議是每次五分鐘，不要超過十分鐘。教授特別強調，在管教的時候只要是對的事，就要堅持孩子做到，沒有堅決要求，孩子到了小五、小六就很難要求。

◆回想學生時期，您最討厭那些事？

〈「媽媽不了解我…」這份世界唯一的問卷〉影片描述發一份問卷給影片中的父母，調查父母在學生時代不喜歡父母對他做的事有哪些。家長們回想小時候的自己，有的曾經拿補習費去打電動，有的曾經偷改過考卷的成績。有一位媽媽認為自己很瞭解自己的女兒，但另一個鏡頭是眼角泛淚的女兒緩緩說出「覺得媽媽沒有很了解我」，讓這位媽媽大感驚訝。填問卷時多數父母皆察覺到，他們不喜歡的事，也是他們目前正在對他們子女所做的事。這個影片其實反映了一個問題——大人們正在重複來自於自己父母親的教養方式，孩子們需要什麼樣的支持與陪伴，曾經也是孩子的大人們，可能早就忘記。教授鼓勵父母要信任孩子，相信孩子做決定的能力。

◆教養的解決方法：有溫度的陪伴，最好的陪伴是親子陪讀

在疫情影響之下，對目前小一小二的兒童影響很大，除了改變了學習的方式，因戴口罩的關係，也直接影響到這群孩子對於情緒辨識的學習。他們對於情緒的認識與學習，無法像疫情之前那樣可以從日常生活中的經驗學習獲得。數位學習有其便利之處，目前也變得相對普遍，但數位學習也有壞處。建議小二小三以上的父母能重視親子陪讀，實體閱讀經典兒童文學書籍，能預防疫情對學習的影響。每天陪讀15-30分鐘以上，特別是孩子十歲以前這個黃金階段。

孫教授說，最好的陪伴是親子陪讀。他建議家長可以多利用繪本，因為繪本有心理療育的功能，小三以上陪讀建議可以閱讀一些中西方的經典文學，像是中國的《西遊記》、國外的《哈利波特》。現在的世代網路資訊獲取便利，資訊吸收量龐大，但網路資訊的閱讀性質是文字短，右腦迅速吸收，如果沒有經過左腦的思考、推理，資訊容易成為複製且沒有效用的資訊垃圾。所以，建議還是以紙本閱讀為優先。

最後，我們想提出一個問題：「如果理想的親子互動是一幅風景，您認為這幅風景會是什麼樣的呢？」以往，我們都希望孩子聽話、順從，但隨著孩子的成長，獨立意識會漸漸加強，在想法上會有很多跟我們不同的地方。有專家建議，家長可以從培養孩子順從，調整為培養孩子「合作」。大人接納孩子，孩子也會接納大人；大人和孩子商量，孩子也會跟大人商量；大人理解尊重孩子，孩子也會理解尊重大人。願以此與各位家長共勉學習。

參考資料：

1. 2022年4月8日，僑光國小親職教育講座，孫扶志教授。
2. 最理想的親子關係，<https://kknews.cc/zh-tw/baby/xpb999.html>





輔導室活動剪影



小一新生入學



線上親師座談會



親職教育講座



兩性教育宣導



生命教育音樂劇





養出成功孩子 7大特質拉出鑑別度

編譯 張詠晴 天下Web only發布時間：2022-04-18

為什麼有些孩子做什麼事都得心應手，有些孩子則處處吃力？教育心理學家和教養專家說，培養7大特質，就可以拉開成功孩子的鑑別度。

教育心理學家和教養專家波巴(Michele Borba)投入教育教育以來，一直在幫助有學習障礙，或是遭遇情緒、心理問題的孩子，希望幫助他們走出困局。

多年後，波巴的心得是「那些意氣風發的孩子是被培養出來的，而不是天生的」。孩子需要有愛、有安全感的童年，但他們也需要自主權、競爭力。

但是，孩子優秀成長的條件是什麼呢？波巴結合歷年研究和自身經驗，發現主要有7大特質，足以拉開平凡孩子與成功孩子的差距。

一、自信

許多父母把自尊和自信混為一談，他們會告訴孩子，「你很特別」、「只要你想，什麼都有可能」。但事實上，幾乎沒有研究證實，提升自尊可以提升學業表現，或實質的幸福感。

不過，研究確實顯示，那些會把成績進步歸因於自己的努力和實力的孩子，會比其他孩子更成功。這是有自信的展現。

真正的自信，在於認為自己可以讓結果變好，勇於面對阻礙，懂得設想解方，同時會自我療癒。

相對的，如果父母因為顧及孩子的自尊，立刻自己幫忙解決問題，反而會讓孩子想，「爸爸媽媽是不是不認為我能做好」。

有自覺的孩子會知道，「我有可能失敗，但我也可以再試一次」，這就是為什麼有時候爸媽要提醒自己，別太快插手，別太快救援。

二、同理心

同理心有三種：

情感同理心，又稱情緒同理心：懂得他人的感受與情緒。

行為性同理心：根據你的思慮，做出相應的同理行為。

最後一種是認知同理心：當我們感知到他人情緒時，懂得設身處地為他人著想。

平時就可以教孩子表達情緒，或者透過問問題，像是「你覺得怎麼樣？」「你看起來怕怕的，還好嗎？」

父母也可以多多分享感受，比方說，「爸爸媽媽昨天沒睡得很好，所以比較容易煩躁」，或是「這個卡通讓媽媽心情比較低落」。

三、自我管理

研究發現，注意力、情緒、思想、行動與慾望的自我控制，是孩子成功與否最高度相關的變因之一，更深深影響孩子的挫折復原力。

教導自我管理能力的方式之一是給出訊號。有一些孩子很難在切換活動時，轉移注意力，這就是為什麼有些老師會搖鈴鐺，或是用一些口號，像是「最高品質，靜悄悄」。

你也可以創造一個與孩子之間的訊號，然後一起練習。

另一個技巧是所謂的暫停法，先緩一緩，給孩子思考時間。像是：

如果你很生氣，從1數到10之後再回答我。

如果你不確定，停下來、思考、冷靜。

四、誠信

在孩子的世界裡，誠信就是用所學的知識、規矩、能力、態度與技能創造出一個道德指南針，讓他們做對的事。

這當中很重要的部分是加諸父母的期望，但同等重要的事還包含，給他們空間識別什麼是自己會做的事，什麼不會。

當孩子展現善良、正向，即時給予鼓勵，也可以讓他識別行為背後的價值。在鼓勵時，用「因為」兩個字，更可以讓孩子建立連結。比方說，「你真是個有誠信的人，因為你把撿到的錢給了警察，即使這樣會讓撲滿的錢存得慢一點」。

五、好奇心

為了幫孩子培養好奇心，波巴會給孩子未預作安排的玩具、小工具和遊戲，比方說積木、磁力片等。

另一個方式是，不要跟孩子說「這樣不行」，而是跟孩子說「讓我們看看這樣效果會怎麼樣」。

在面對問題時，也不要直接給出答案，而是問「你覺得呢？」「你怎麼發現的」？

最後，是多用「我在想……」這樣的句子。比方說，看電影時可以說「我在想這個主角接下來會怎麼做呢？」「猜猜看接下來會怎麼樣」等等。

六、毅力

毅力讓孩子不會隨便產生放棄的念頭。

過程中的失敗可能會讓孩子難以跑到終點，父母該想想如何避免孩子「災難化」自己的問題，而是幫他們先冷靜地觀察，然後發現問題。

有些孩子輕易放棄，因為他們感覺被遭遇的問題壓垮了。為了幫助孩子，我們可以把大任務分解成多個小問題，從而引導孩子先著手各個擊破這些小問題。

有時候，可以鼓勵孩子先著手最困難的部分。當孩子一一克服困難，最後完整一個比較大的任務，不但形塑了毅力，也可以培養自信。

七、樂觀

樂觀的孩子會把挑戰與障礙視為暫時性的，因此他們更容易成功。

培養樂觀孩子的最重要一關，就是父母的角色。孩子會把父母常說的話，放在心上。因此，別忘了經常性地評估自己給孩子的展望。

父母是為孩子言行的參照。因此教導孩子前，可以先審視自己是不是經常說出太消極的話，審視自己看待世界的濾鏡是什麼？

(資料來源：CNBC、*Thrivers: The Surprising Reasons Why Some Kids Struggle and Others Shine*)

感恩的心

僑光國小110學年度家長會成員芳名錄

榮譽會長 簡榮二

會長 李仁傑

副會長 林東南、徐樞鎰、曾任遠、黃憲仁、劉淑琴、陳佑羽

委員 何佳興、吳文龍、李金陣、李嘉豪、李廣賢、李蘭恩、林子正、林安全、林貞明、林國華、林瑞龍、林鴻鈞、洪正峯、洪兆萱、洪汝耀、洪昶鴻、洪郁凱、洪高田、洪國熙、殷鳳嬌、張淑婷、張鈞宸、許弘毅、許志昇、許智淑、陳良輔、陳滄仁、游舒沄、楊于萱、楊立傑、楊和樺、楊恭文、楊曜亘、詹啟琳、廖長荷、廖豐盛、劉泰宏、蔡孟純、蔡毓軒、蔡銘軒、賴柏榕、鍾蕙如、簡植曄

僑光國小家長會歡迎您的加入!

110學年度捐款贊助學校芳名錄

捐贈單位	捐贈項目	捐贈金額	捐贈單位	捐贈項目	捐贈金額
聯一光電股份有限公司	捐助教學活動及校園維護費	50,000	金豐禾企業股份有限公司	捐助教學活動及校園維護費	5,880
陳素滢	捐助教學活動及校園維護費	40,000	簡水波 先生	捐助教學活動及校園維護費	100,000
林太師廟管理委員會	捐助清寒學生獎助學金	29,330	聯一光電股份有限公司	捐助教學活動及校園維護費	50,000
中華工程股份有限公司	捐助清寒學生獎助學金	15,000	中華民國一貫道 慈善功德會	國小學童清寒獎助學金	3,000
至光工具股份有限公司	捐助學校設施及教學設備費	100,000	林太師廟管理委員會	捐助清寒學生獎助學金	27,920
聖玄宮	捐助學校設施及教學設備費	20,000	中華工程股份有限公司	學童清寒獎助學金	15,000
財團法人台中縣林賴足女士 教育基金會	110學年度第一學期 國小助學金	3,000	林定嘉	捐贈弱勢學生課輔費用	30,000
草屯双叉港玉皇宮	捐贈經濟弱勢學子獎助 暨藝文發展經費	20,000	中華玉線玄門真宗教會	捐助111年度五常德全人計畫 經費	44,000
洪啓芬 醫師 捐助 教學活動及校園維護費	捐助教學活動及校園維護費	20,000	聖玄宮	捐助教學活動及校園維護費	20,000
財團法人 好很好非常好文化基金會	捐助教學活動及校園維護費	13,080	財團法人台中縣林賴足女士 教育基金會	110學年度第二學期 國小助學金	3,000

南投縣 僑光國民小學 110學年度 校務成果總覽



- ◆ 本校榮獲110年經濟部能源局能源教育推動甄選全國金獎，獎金十萬元。
- ◆ 本校獲選110年經濟部能源局南投縣能源教育推動學校。
- ◆ 本校獲選110年學年度國民中小學課程計畫備查績優學校。
- ◆ 本校榮獲教育部110-111年數位學習推動計畫徵選通過。
- ◆ 教育部補助幼兒園遊戲場新建設施計畫完成，計畫經費60萬。
- ◆ 教育部補助國小兒童遊戲場新建設施計畫完成，計畫經費90萬。
- ◆ 教育部補助學校視聽教室優化設施計畫完成，計畫經費80萬。
- ◆ 教育部補助公立國民中小學午餐廚房精進計畫完成，計畫經費18.7萬。
- ◆ 感恩 唐曉棠議員、廖梓佑議員、蔡銘軒議員各10萬元補助本校自然科教室改善教學設備。
- ◆ 感恩 陳翰立議員補助本校推播系統10萬元。
- ◆ 南投縣政府補助本校改善午餐廚房設備262,250元、充實圖書設備15萬、校園油漆工程10萬、幼兒園教學設備10萬、校園電話系統10萬。
- ◆ 感恩 聖玄宮捐助本校飲水機2萬元。
- ◆ 感恩 「僑光國小第十一屆同學會」捐贈本校畢業五十周年獎助學金二十萬元，鼓勵僑光學生對外優秀表現。
- ◆ 感恩 財團法人弘光功德基金會捐助本校學生進步獎獎學金10800元。
- ◆ 感恩 「博幼基金會」辦理國、英、數課後照顧班，提升本校孩童學習。
- ◆ 本校陳良輔 王昴凱老師參加「110年度防災教育活動方案設計比賽」榮獲優等。
- ◆ 本校陳美慧老師參加「110年度國民中小學生命教育創新教學及活動設計甄選比賽」榮獲優等。
- ◆ 110南投縣語文競賽分區初賽
 - 陳俞甄同學榮獲國小學生組國語作文第三名
 - 洪諺呈同學榮獲國小學生組國語寫字第三名
 - 洪培語同學榮獲國小學生組國語字音字形優勝
- ◆ 110-1熊愛閱讀「說情畫意活動」暨「閱讀集點趣」活動
 - 僑光國小獲得團體乙組愛看書第三名、愛創作第三名
 - 陳彥霖同學榮獲"說情畫意"低年級心得達人縣長獎
 - 洪諺呈同學榮獲"說情畫意"中年級心得達人縣長獎
 - 陳盈蓁同學榮獲"說情畫意"高年級心得達人縣長獎
 - 李宛霏同學榮獲"閱讀集點趣"低年級閱讀高手縣長獎
 - 楊棠甯同學榮獲"閱讀集點趣"中年級閱讀高手縣長獎
- ◆ 南投縣110學年度語文競賽
 - 陳俞甄同學榮獲國小學生組國語作文第三名
 - 洪諺呈同學榮獲國小學生組國語寫字優勝
- ◆ 草屯鎮立圖書館110年度第一次借閱圖書心得寫作比賽
 - 陳彥霖同學榮獲低年級第一名
 - 陳奕蓁同學榮獲低年級第三名
 - 楊甯甯同學、許永杰同學、羅子哲同學、何宸昕同學榮獲低年級佳作
 - 李尚榮同學、李尚展同學、陳采盈同學、黃詠心同學榮獲中年級佳作
 - 何晨瑄同學、陳盈蓁同學榮獲高年級佳作
- ◆ 110學年度全國美術比賽南投初賽繪畫類
 - 許德安同學獲國小高年級組普通班入選
- ◆ 110學年度南投縣學生音樂比賽
 - 僑光國小直笛團參加榮獲國小直笛團體乙組優等(第一名)
- ◆ 2021第15屆聯合盃作文大賽
 - 陳俞甄同學、洪子淳同學參加獲五級分.....



南投縣 僑光國民小學 110學年度 校務成果總覽



- ◆ 欣榮紀念圖書110年度上學期悅讀徵文"我最喜歡的一本書"
洪晨晏同學榮獲國小低年級組佳作
李尚展同學、何宸昕同學、李昀芸同學榮獲國小中年級組 佳作
林心渝 同學榮獲國小高年級組佳作
- ◆ 110年閩南語語言能力認證考試
洪嘉楷、賴語岑、何晨瑄、黃沛綺、洪孜宜、游詠然、楊甯甯 通過閩南語語言能力認證基礎級 合格
- ◆ 第十三屆杉林溪盃全國書法比賽
洪諺呈 同學獲得國小中年級組第四名
- ◆ 2022年 玄門真宗親子防疫祈福彩繪燈籠比賽
曾嘉富 獲高年級優選獎
洪振翔、李昕澄、江柏潤、許紫嫫 獲低年級組佳作
- ◆ 南投縣盃慈濟PaGamO環保防災勇士PK賽
陳永翰榮獲全縣第七名、張智鈞榮獲全縣第九名
- ◆ 110學年度代代傳說母語講古比賽
洪嘉楷同學榮獲閩南語高年級A組第三名
- ◆ 中原盃第25屆全國書法比賽
洪諺呈 同學獲得四年級佳作
李尚榮、李尚展 同學獲得三年級佳作
- ◆ 草屯鎮圖書館110-2「熊愛閱讀」閱讀護照計畫-「說」情「畫」意活動複審,圖文創作評比
吳亞宸、洪玥蕎、林秉峰、楊甯甯、卓玥彤同學獲選低年級心得達人
李尚榮、李尚展、陳彥霖、洪諺呈同學獲選中年級心得達人
陳盈蓁同學獲選高年級心得達人
- ◆ 110-2熊愛閱讀「說情畫意活動」暨「閱讀集點趣」活動
洪苡恩 同學榮獲低年級閱讀高手縣長獎
楊甯甯、卓玥彤 同學榮獲低年級心得達人縣長獎
陳彥霖 同學榮獲中年級心得達人縣長獎
陳盈蓁 同學榮獲高年級心得達人縣長獎
吳亞宸 同學榮獲低年級心得達人佳作
李尚榮、李尚展 同學榮獲中年級心得達人佳作
- ◆ 中華民國第53屆世界兒童畫展南投縣複賽
許德安 同學獲原住民族文化特色類六年級組佳作
許昕澄 同學獲自由創作類三年級組佳作
楊甯甯 同學獲自由創作類二年級組佳作
楊証凱 同學獲自由創作類幼兒園組優選
- ◆ 110學年度下學期欣榮圖書館悅讀徵文比賽
林竹云、卓玥彤、楊甯甯獲低年級組佳作
李尚榮獲中年級組佳作
洪書媛、洪孜宜獲高年級組佳作
- ◆ 110年度四縣市(中彰投澎)能源教育推動中心「認識能源與節能」海報甄選比賽
高年組 陳盈蓁 第三名(本縣第一名)
李昕霓 優選
中年級 李尚榮(本縣二名)、廖旂亮(本縣第二名)
陳彥霖(本縣第三名)
洪筱晴 李昀芸 優選



南投縣 僑光國民小學 110學年度 校務成果總覽



- ◆ 南投縣110年度能源創意繪畫暨書法競賽
能源創意繪畫競賽低年級組 第二名 楊甯甯、第三名李宛霓
能源書法競賽中年級組 第一名 洪諺呈、第三名李尚桀
- ◆ 本校參加南投縣110年度全民盃民俗體育扯鈴競速賽（中年級男生組） 團體第三名
李尚桀、李尚展 單鈴繞腳互拋第一名
許力壬、李恩熏 雙鈴互拋第二名
廖旂亮 個人繞腳第六名
- ◆ 本校參加南投縣110年度全民盃民俗體育扯鈴競速賽（中年級女生組）
李昀芸 個人繞腳第四名
簡湊好 個人拋鈴跳繩第四名
洪沛翎、洪子涵 雙鈴互拋第二名
蕭郁可、黃翊嫫 單鈴繞腳互拋第二名
- ◆ 本校參加南投縣110年度全民盃民俗體育扯鈴競速賽（高年級男生組）
葉洸樸 個人拋鈴跳繩第二名
劉家豪、賴璿安 單鈴繞腳互拋第三名
- ◆ 本校參加南投縣110年度全民盃民俗體育扯鈴競速賽（高年級女生組）
蕭宇君、陳 沁 單鈴繞腳互拋第四名
許芮嘉、吳柔燕 雙鈴互拋第四名
- ◆ 111年南投縣中小學聯合運動會網球比賽
小男網球 團體第二名 曾聖富、楊景翔、張若谷、洪翊綱、黃閔揚
小男網球 雙打第一名 曾聖富、張若谷
小男網球 單打第一名 楊景翔
- ◆ 教育部體育署110學年度全國民俗體育競賽跳繩賽
個人二迴旋賽男子組甲等 賴煜捷
個人二迴旋賽女子組甲等 楊于芷、賴語岑
個人跑步跳一迴旋男子組甲等 賴煜捷
- ◆ 110學年度國中小普及化運動巧固球賽 四年級組第二名
洪曼津、簡湊好、林旻葳、陳洪苡湊、洪柏曠、洪均睿
黃亘愷、洪諺呈、蔡侑廷、黃鼎翔、楊博傑、曾功凱
- ◆ 南投縣主委盃巧固球賽
小男雙網第二名 陳為鎔、游鈞凱、陳宥嘉、李家蒂、楊宥威、蔡侑恆、賴奎翰、詹政穎
小女雙網第二名 黃佩慈、洪苡慈、李姿靜、陳俞甄、何晨瑄、許亞湊、陳洪意琿
- ◆ 第69屆南投縣運動會巧固球賽
小男單網第一名 賴煜捷、李家豪、劉家豪
小男雙網第一名 賴奎翰、蔡侑恆、游鈞凱、陳為鎔
小女單網第三名 何晨瑄
小女雙網第一名 黃佩慈、李姿靜、洪苡慈、陳盈蕓、陳洪意琿
- ◆ 第69屆南投縣運動會網球賽
小男單打第一名 楊景翔
小男團體第三名 楊景翔、曾聖富、張若谷、洪翊綱、文誠佑
- ◆ 第69屆南投縣運動會國武術比賽
小男指定拳術套路第一名 葉奕辰
小南北拳第一名 葉奕辰
國小拳術團練第三名 洪沛翎、洪均睿、張源恩、林理玄





活動花絮



幼兒園海豚班



主題活動-尋找春天



主題活動-搖元宵



出汗性大肌肉活動
氣球傘遊戲



幼兒體能



奧福音樂

幼兒園鯨魚班



戶外活動
幼兒園遊戲場



戶外活動-體能遊戲



主題活動-春日下午茶



主題活動-尋找春天的足跡



主題活動-提燈籠探險趣

一年甲班



生命教育
狗狗天堂表演



旋轉木馬~繽紛僑光



許願隧道~彩色童年



植桂花~貴人相助



僑光吉祥物~幸福牛

一年乙班



西湖渡假村



兒童節-為健康而跑



英語闖關



僑光新鮮人



繽紛過聖誕

一年丙班



米製品品嘗



兒童節-為健康而跑



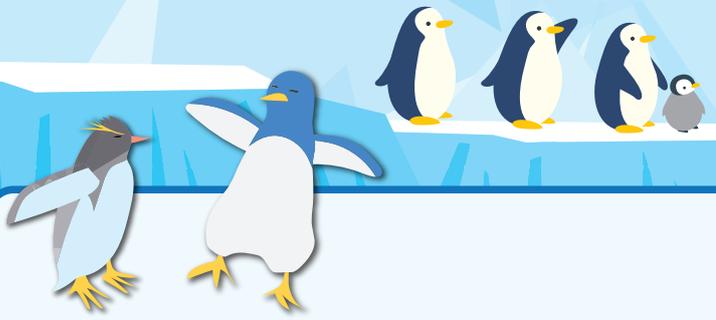
英語闖關



校外教學-西湖渡假村



運動會



二年甲班



戶外教育



交通安全我最行



防震小超人



僑光讚



爬木屑山

二年乙班



音樂劇
狗狗明星最可愛



愛閱讀更愛巧克力



豐年農場種菇最有趣



妮娜巧克力城堡
我最美



英語闖關我最行

二年丙班



戶外教學樂學習



交通安全小尖兵



快樂兒童蹦蹦跳



兒童節為健康而跑



英語闖關我最行

三年甲班



九族戶外教學



兒童節禮物



為健康而跑



耶誕禮物



運動會剪影

三年乙班



參觀原住民石板屋



通過英語闖關好開心



準備在運動會大展身手



躲避球比賽



體驗日月潭纜車



三年丙班



戶外教育



戶外教育



兒童節為健康而跑



運動會



運動會

四年甲班



戶外教學暢遊九族



為校爭光巧固球賽



團結一心運動大會



龜殼公園生態之旅



轉啊轉啊旋轉木馬

四年乙班



九族文化風味旅



兒童健康趣味跑



專屬於我的兒童節



僑光景色優美稻香陣陣



海洋生態郊遊趣

四年丙班



九族暢遊之旅-日月潭



九族暢遊之旅



兒童節為健康而跑



校慶運動會



校慶運動會大會操

五年甲班



STEAM課程真有趣



六福村真好玩



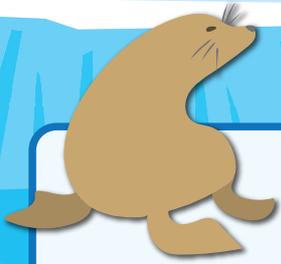
共讀寫作真認真



數學操作一起來



兒童節為健康跑跑跑



五年乙班



展現團結合作的運動會



健康充實的兒童節
慢跑活動



運動會賣力
跳著健康操



認真練習口語表達活動



難以忘懷的
六福村校外教學

五年丙班



身強體壯力拔山河



奔跑吧！為健康而跑！



南投地檢署一日體驗



與作家有約之新西遊記



讓人流連忘返的校外教學

六年甲班



全班合影



兒童節跑步



拔河



畢旅-綠色隧道



畢旅-綠色隧道

六年乙班



互道珍重



六乙合影留念



兒童節活動-全班合影



兒童節活動-傑出兒童



兒童節活動-校長頒獎

六年丙班



大安海洋教育



大安海洋教育



自行車教育



自行車教育



捷運之旅

愛的留聲機



給老師的悄悄話 一甲 楊語荃

我做錯事，您規勸我。我功課寫得好，您稱讚我。聖誕節、兒童節等節日您總是認真幫我們拍照留下紀錄。讓我本來擔心的小一生活，卻在幸福中度過。我想對慧瑛老師說：「謝謝您！」

給狗娃娃的悄悄話 一甲 曾芃瑄

嚕嚕是我心愛的狗娃娃。它每天陪我玩家家酒，睡覺時間它身上香香的味道入睡。我想對嚕嚕說：「有你真好！謝謝你，陪伴我度過每個喜、怒、哀、樂的時光。」

給心愛的人悄悄話 一甲 吳珮瑜

我在家人呵護下快樂成長，在成長路上有同學陪伴，開開心心的度過每一天，並有一位認真盡責的好老師教導我。這美好的一切，讓我誠心誠意說聲：「謝謝您們！」

給老師的悄悄話 一甲 洪德馨

慧瑛老師您要退休了！一想到這裡我就心如刀割，因為您總是無微不至的照顧我、陪我聊天，讓我慢慢變勇敢，謝謝您對我的付出！您一定要回來看我們，我愛您。

給媽媽的悄悄話 一甲 陳茗煜

親愛的媽媽：您除了照顧我們一家人之外，還要照顧病人。每天早出晚歸工作，希望您不要太勞累，也要照顧好自己。有這麼多人需要您的照顧，所以您一定要健健康康喔！

給姊姊的悄悄話 一甲 蘇育葦

親愛的姊姊：雖然妳總是說我不乖，但我還是喜歡妳。喜歡妳教我畫畫、教我做美勞，尤其妳做的紙船真是太漂亮了！妳是我的楷模，我要努力讓自己的表現跟妳一樣出類拔萃！

給媽媽的悄悄話 一乙 陳禹安

我想跟媽媽說：您辛苦懷孕十個月生下我，每天教我學習很多不一樣的事物；常常煮又香又好吃的菜給家人吃，謝謝您照顧我，我愛您！

給爸爸的悄悄話 一乙 白卉妤

親愛的爸爸：從我還是嬰兒時期，您就都上大夜班，晚上沒辦法陪我們。爸爸您辛苦了！我會認真讀書，乖乖聽話，不讓您擔心，也不讓您生氣。

給爸爸的悄悄話 一乙 黃詩芸

這是我第一次跟爸爸說悄悄話。謝謝爸爸教我騎腳踏車，常常帶我去玩。現在您在國外工作，您要照顧好身體，不要生病哦！

給媽媽的悄悄話 一乙 李宜霏

親愛的媽媽：謝謝您幫我買漂亮的衣服和鞋子。我要跟您說對不起，因為有時候我會對您發脾氣，讓您覺得很煩惱。我以後會乖乖聽話，我愛您！

給阿公阿嬤的悄悄話 一乙 汪羽辰

阿公怕我上學遲到，每天都會叫我起床；晚上下班還要趕到安親班接我回家。阿嬤每天都載我上學，晚上還要幫我訂正功課。我想對阿公阿嬤說：謝謝您們！我愛您們！

給老師的悄悄話 一乙 洪雅雯

老師，謝謝您教我們寫功課，帶我們學習新的事物，讓我開開心心的上學，擁有一個快樂的小學生活。

給爸爸的悄悄話 一丙 羅子鈞

爸爸您這次剪的髮型讓我看到您就忍不住想笑又不敢笑，好像我們家裡住了一位「出家人」，下次剪頭髮時，可以請您三思而後行，再剪好嗎？

給弟弟的悄悄話 一丙 吳羿昀

弟弟你有大大的眼睛，圓圓的臉蛋，真是可愛呀！你的出生，讓我體會到當姐姐的美妙滋味，歡迎你來到我們這一家，姐姐會永遠愛你唷！

給媽媽的悄悄話 一丙 洪永勳

媽媽謝謝您每天辛苦的照顧我，載我上學，煮好吃的東西給我吃，陪我看書，講故事給我聽，假日帶我出去玩，讓我每天都過得很開心。

給同學的悄悄話 一丙 林靖恩

徐仕紘謝謝你常常陪我玩，教我不會的功課，當我跌倒受傷時，你會扶我起來，帶我去健康中心，還會和我一起練習溜直排輪，有你真好！

給老師的悄悄話 一丙 許芷欣

謝謝老師教我讀書和寫字，讓我得到許多知識；也謝謝老師教我要有禮貌，和做人做事的道理，讓我變得更乖巧、懂事，老師您辛苦了！

給家人的悄悄話 一丙 廖苙妍

我好喜歡我的家人，我喜歡和爸爸一起看電視，我喜歡和媽媽一起逛街買東西，我喜歡和妹妹一起玩遊戲，我喜歡一家人在一起的時光，因為很快樂又溫馨。





小小文學家

我最喜歡的一本書《不要放手喔!》

二甲 吳亞宸

故事中的爸爸等蘇菲心裡準備好騎腳踏車，爸爸才會放手。爸爸鼓勵蘇菲不要害怕困難和挫折，不管發生什麼事，爸爸永遠陪在她身邊。

記得我讀幼兒園中班的時候，爸爸幫我的腳踏車裝輔助輪讓我練習騎車，一年級時，爸爸拆掉輔助輪告訴我騎車的秘訣——要保持平衡，剛開始我有點害怕，後來爸爸幫我加油，我鼓起勇氣向前騎，「哇！我成功了！」謝謝爸爸的大手一直牽著我的小手。

我最喜歡的一本書《對你說一百次謝謝》

二甲 楊甯甯

無尾熊小樂住的澳洲森林發生大火，小樂最後幸運活下來，小樂想謝謝緊急滅火的消防員，謝謝醫生和護士辛苦又細心的照顧動物們。

這本書讓我了解澳洲特有動物如何在森林大火中存活下來和生命的珍貴。像現在新冠病毒流行期間，醫護人員默默地付出，成功守護民衆的健康，我要感謝犧牲奉獻的防疫英雄，感謝學校老師替我們量體溫、用酒精消毒桌面，讓我們還能幸福的來上學，感謝家人煮美味的飯菜給我享用，希望疫情趕快消失，世界平安。

我最喜歡的一本書《地球寶寶晚安》

二甲 林佳萱

月亮出來了，地球寶寶玩、微笑、哭鬧著想睡覺，於是飛飛龍，啾啾鳥和咪咪貓接力陪著地球寶寶一起進入甜美的夢鄉。

地球寶寶讓我想起小時候，每當我又累又暈、打哈欠想睡覺時，是媽媽陪伴著我共度睡覺前的美好時光，媽媽會說一個有趣又溫暖的故事，媽媽會緊緊的抱著我，媽媽會唱一首「搖籃曲」給我聽，最後媽媽會親吻我的額頭和我說晚安，「媽媽晚安」我也要 and 地球寶寶一樣進入夢鄉。

露營記趣 二乙 陳禹潼

今年兒童節連假，我們全家人一起到新竹羅山露營區露營，在爸爸車上，爸爸說：「中午如果有睡覺，晚上就可以十點再睡。」我跟弟弟說：「我們先假裝睡吧！」沒想到我們都在不知不覺中睡著了。

到了下午五時五十分終於到了露營區，我們一邊搭垂直帳、一邊看夕陽，傍晚的夕陽慢慢落下，像一顆月餅裡的蛋黃。夜晚城市的燈光加上美麗的夜景，真像人間仙境！

隔天，我被悅耳的啾啾聲叫醒，原來是枝頭上的鳥鳴。站在山頭往下俯瞰，美景一覽無遺，我看到一座青綠色的山脈，山頂尖尖的，好像我小時候堆過的沙堡，我還在陰暗的樹叢間發現一條很小的蛇，用保護色躲過了危險，下山時，可以看到清澈的溪流緩緩流過，像是一道快消失的彩虹。

這次我們自備了許多美食，早餐是香噴噴的肉、吐司和熱狗，還有清爽又透心涼的冰淇淋，晚上吃熱呼呼的羊肉爐，搭配爸爸煎的米腸和牛肉，真是人間美味！吃飽喝足後，我們在帳棚裡玩「大野狼」的遊戲，驚險又刺激，玩得不亦樂乎！

「美景」加上「美食」讓這趟露營之旅變得更有趣，下次有機會的話一定要再去一次！



我最喜歡的一本書 《阿里巴巴與四十大盜》

二乙 鄧詩穎

阿里巴巴知道強盜的秘密後，使他一夜致富，但他不貪心，把這些錢分給窮人。

我覺得阿里巴巴很善良，得到意外之財不據為己有，還去幫助窮人，非常值得尊敬！如果我得到一筆財富，我會留一些孝敬父母，其他捐給老人院或育幼院，幫助弱勢者度過難關、過著幸福的日子；若是不屬於我的錢財，我會交給警察局，讓心急如焚的主人找回失物。「君子愛財，取之有道」，每個人若用功讀書、努力上進，將來用實力賺取金錢，社會必定更加溫馨祥和。

兒童節-我的幸運日 二乙 李宛霓

今天學校舉辦「為健康而跑」的活動慶祝兒童節，沒想到這天也成為了我的「幸運日」。

起跑後，我帶著緊張的心情拚命往前衝，跑到第二圈時，我已經上氣不接下氣，但聽到同學幫我加油的聲音，精神為之一振，我再次全力衝刺，終於「皇天不負苦心人」，我得到第三名的佳績，拿到一包海苔口味的洋芋片！

好事接二連三，剛跑完兩圈操場，氣喘吁吁的我，突然聞到一股濃濃的香味撲鼻而來，原來是校長要請我們全校小朋友吃紅豆餅，裡面有奶油、芋頭兩種口味的內餡，超級好吃，咬下去有滿滿的幸福滋味！

剛吃完紅豆餅、領完老師為我們準備的兒童節禮物，我接到通知，自己是「禮貌天使」，要接受記者的採訪，第一次被採訪我覺得很開心，最後還上了南投新聞，真是太不可思議了！

兒童節學校舉辦的慢跑活動非常有意義，我們不只品嚐了美味的紅豆餅，還得到了最珍貴的「健康」、「毅力」和「勇氣」，我已經開始期待下一年的慢跑比賽了，希望明年我也一樣幸運！

種子創作 二丙 林竹云

這段時間我們蒐集了許多種子，不只種植觀察，也做了種子創作。老師為我們準備了藍花楹、楓香和其他種子，我用它們做了一隻很可愛的老鼠，但我發現子茵做的怪物比我的還要可愛，她真有創意呢！

蒐集和創作種子畫，我很喜歡。每種植物的種子都各有特色，就像桃花心木，它的種子帶著薄翅，轉圈圈似的從天而降，就像螺旋槳，也像竹蜻蜓，而且頂端剝開就有白色的可愛小種子喔！

我覺得生活課不只讓我認識很多植物的種子，而且利用種子做創作真的很好玩！

我的好朋友 二丙 賴好玟

我的好朋友有：竹云、子茵和詩晴，她們都很漂亮，也很有趣！竹云個子比我高，也比我大；子茵對我說話很溫柔；詩晴她很大方，上台表演或朗讀都很棒！

每天我們都會一起聊天、玩耍，跑步的速度差不多快。如果我們其中有人不舒服，也會互相陪伴去健康中心，相互關懷。

跟她們在一起好開心，她們是我最好的朋友，希望三年級可以像現在一樣，跟她們同一班，永遠當好朋友。

我的好朋友 二丙 陳芋叡

我的好朋友有：柏均、勁翔和秉豐。我來一一介紹一下。

秉豐是讀幼兒園時認識的，他個子不高，皮膚有點黑。上了國小，他的樣子還是沒變。柏均不但長得很帥，跑步也很快，各項都很優秀，可說是我的偶像！勁翔頭髮很黑，就像「大頭弟」。

就在前陣子，我和他們一起玩躲避球，才發現他們的球技都很好，我差點被他們打到了！秉豐他們班，球技更是一流！我們班差點就把冠軍拱手讓人了。還好我們重整旗鼓、穩住陣腳！可是，就快要反敗為勝時，上課鐘聲響了，我們只能掃興的走回教室了。

每天有這些好朋友陪伴、練球技，我覺得好開心呀！

我們這一家 三甲 許舒妍

我的名字叫許舒妍，現在就讀僑光國小三年甲班，我的個性活潑開朗，興趣是喜歡交朋友，我是家裡的開心果，總是能逗得大家開懷大笑。我家裡有四個人，爸爸是大學的體育老師，專長是英文，他曾經擔任2017年台北世界大學運動會的英文播報員，爸爸是我心中的偶像，我以他為榮。

媽媽的來頭也不小，年輕時曾「打遍天下無敵手」，是代表國家參加亞運的跆拳道選手，媽媽總是利用自己的專長，常在我和哥哥調皮爭吵時，將我們修理得「金光閃閃」，雖然是處罰，但我喜歡跟媽媽一起打鬧。我的哥哥很喜歡畫畫，靈感一來，就會坐在書桌前埋頭苦「畫」，不過，他也不會因此廢寢忘「食」，因為吃東西，也是他的興趣之一。

旅行是我們全家人共同的愛好，爸媽常利用寒暑假帶我們在國內外到處旅行，爸爸說，讀萬卷書，不如行萬里路。我們曾到過美國的珍珠港、日本長崎廣島的原爆點及簽訂馬關條約的地點……等等，在旅行的過程中，爸爸解釋這些景點的歷史背景，讓我們受益良多，我很喜歡旅行，希望疫情能快點結束，繼續我們的「萬里路」。

我愛我的家人，我們有共同的興趣，未來我要更努力生活，開心幸福的創造出更多共同的回憶。





我最喜歡的一本書 三甲 游淳旭

我最喜歡的一本書是這條橡皮筋是我的，故事是說小女孩在垃圾桶旁撿到了一條橡皮筋，問媽媽可不可以給她，因為她一直想要一個屬於她自己的東西，這個寶物不是哥哥用過的，也不是大家一起玩的，更不是借來玩一下的。她想像長大以後，可以拿這條橡皮筋來綁頭髮變漂亮，還可以用來綁成打的情書，甚至可以綁住世界上所有的壞人，驅趕外星人拯救世界。小女孩對這個獨屬於她的寶貝，充滿了各種想像，雖然最後她的橡皮筋斷掉了，但是，她沒有陷入失去貴重物品的悲哀情緒中，而是去找另一個寶物，於是她又找到了一個屬於她自己的迴紋針。

這個故事讓我想到了，我也有很多自己的寶貝，比如說：一顆很大的彈珠，很多不同顏色的馬賽克磚，和一盒有著不同紋路的石頭。這些東西對大家來說可能很常見，但是在我眼裡，卻是獨一無二的。我也和故事裡的小女孩一樣，擁有了這些專屬於自己的寶貝時，就像擁有了全世界那般喜悅，在我想像的世界裡，這些寶物就像超人，充滿了無限可能。

這本書的作者是吉竹伸介，我很喜歡他的作品，故事簡單易懂又很有趣，圖畫線條簡單清楚，充滿想像力，很推薦給大家一起閱讀喔！

《蜘蛛、蚊子與瘋子》讀書心得

三乙 賴雅芳

我最喜歡的一本書是《蜘蛛、蚊子與瘋子》，書中的主角是大衛王，他有三樣非常討厭的東西，分別是蜘蛛、蚊子與瘋子。某一次的戰爭中，大衛王逃進山洞裡，因為蜘蛛結的網，使他躲過敵人的追殺。之後他順利進入敵人的帳篷，有一隻蚊子叮咬正在熟睡的敵將，大衛王把握機會把敵人的佩刀奪過來。大衛王在戰爭中落單了，可是他靈光一閃把自己假裝成一個瘋子，逃離敵人的追殺。

這個故事讓我知道瞭兩件事。第一件事是自己討厭的東西不一定對自己毫無用處。第二件事是有很多不起眼的東西，但不要小看它們，因為這些東西或許可以幫助自己獲得想要的目標。

在現實生活中，有些人的建議也許不是我能開心接受的，但是實踐之後，我發現結果是理想的，讓我漸漸能接受他人的想法。

臺灣穿山甲的告白 三甲 羅子哲

你在看我嗎？擁有一身堅硬如鋼，連獅子都咬不下去的棕色鱗甲，尖尖的小嘴，四肢又短又粗，像黑珍珠般的雙眼，擅於挖洞的前爪，還有三十公分的尾巴和四十公分、獨一無二的長舌頭，這就是我——台灣保育類動物「穿山甲」。

本來在亞洲地帶都可以見到我的足跡，但因為非法走私活動猖獗，讓我們族群的數量越來越少，這些年我大多生活在台灣叢林深處的土穴中，因為個性害羞內斂，行動緩慢，總是在夜裡獨來獨往，所以又被稱為「膽小的夜行俠」，其實，我動作慢是因為視力差，真希望能夠配副眼鏡，讓我看得清楚又明亮。

白蟻是最愛吃的食物，雖然偶爾我也喜歡吃昆蟲。平時我會用挖土機般的前爪及那長長的舌頭伸進洞穴中，讓白蟻成為我口中的大餐，而我開鑿的洞穴就成為我居住的地方，這種挖洞穴的習性還兼具了吃與住功能，你們看，我是不是很聰明呢！

雖然我被列為珍貴稀有的保育類野生動物，但因為棲地被破壞、可怕的捕獸夾及非法盜獵等因素不斷威脅我的生存，身處於不同世界的人類呀，如果你們發現我時，能不能不要再綁架我了！

《一百次跌倒》讀書心得

三乙 廖佳佩



我最喜歡的一本書是《一百次跌倒》，巴吉島是個小精靈，他最喜歡看別人跌倒。每次有人跌得鼻青臉腫、唉唉叫的時候，巴吉島就會嘻嘻哈哈地大笑。可惜的是，不是天天有人跌倒啊！那怎麼辦？別忘了，巴吉島是個小精靈，他可以魔法術害人跌倒啊！於是他施了一次、兩次、三次……

如果我是巴吉島，我不會害別人跌倒，因為這樣會被大部分的人討厭，也得不到朋友的喜愛，當然人緣就會變得很差，就沒有朋友一起陪伴玩樂，我就會覺得很孤單。

我們要當一個樂於助人的人，當有人跌倒時我會伸出雙手扶他站起來，而不是像巴吉島那樣沒有同情心。



給爸爸的感謝信 三乙 李尚展

親愛的爸爸：

您好！一年又快結束了，謝謝您一直以來的照顧，能當您的兒子真好！

每天一早起床，就會看到桌上已經有熱騰騰的早餐，您總是會為我們準備好一天的活力來源；提著您為我裝滿的水壺，在您的叮嚀聲中出門上學，這種感覺真是幸福。晚餐時間過了一半，您才下班回來，真是辛苦。但不管多累，您還是會關心我們在學校的生活，謝謝您的關愛。

我最喜歡和您去散步了，路邊的含羞草、水溝裡的鱔魚、隘寮溪中趴在石板上曬太陽的小斑龜……每次散步都有不同的驚喜，您還會告訴我許多關於動植物的小知識，讓我收穫滿滿，謝謝您的陪伴。

上個月您帶我們去日月潭，在細雨中，我們爬上慈恩塔的最頂端，看到了從未見過的美景，雲霧繚繞，像仙境一樣，至今仍讓我印象深刻，謝謝您常常帶我們出去玩，讓我們有更多的體驗。最近天氣變冷了，您要保重身體。

祝

身體健康

兒子尚展敬上



我最喜歡的一本書 三丙 李昕澄

我最喜歡的一本書是《緣木求魚》，因為它的内容十分新奇。

「緣木求魚」這句成語的意思是「爬到樹上抓魚只會徒勞無功」，用來比喻處理的方法不正確，註定白費力氣而失敗。

在我們的印象中，魚兒一旦離開了水就無法生存，但有些魚兒卻不是如此。比如生活在泥灘地裡的彈塗魚，牠不只能在水裡自在的優游，也能夠在陸地上爬行，甚至還能爬到樹上去呢！

所以在這個世界裡，「緣木求魚」並不是不可能的事情喲！



我最喜歡的一本書 三丙 蕭安晴

我最喜歡的一本書是《可愛的動物》，這本書介紹很多動物，讓我學到了好多知識。

卵生動物有爬蟲類、鳥類和兩棲類，牠們是先產卵再孵化；大部分的哺乳類動物都是胎生，比如我們人類。

書中最令我印象深刻的就是「鴨嘴獸」，牠有像鴨子一樣的嘴巴，會游泳，卻是卵生的哺乳類動物，真是太神奇了。

我喜歡閱讀關於動物的書籍，因為這些書能告訴我們動物的許多奧秘，常會讓我十分著迷而欲罷不能！

我最喜歡的一本書 三丙 何承軒

我最喜歡的一本書是《小青蛙迪克的秘密》。

小青蛙迪克因為視力不好，所以走路時常跌跌撞撞；跟同學打籃球時不是接不到球，就是投錯籃框，鬧了很多笑話；上課時，黑板上的字也都看不清楚，使得迪克一直無法好好學習。

因為迪克近視了，但他害怕戴眼鏡會被嘲笑是「四眼田雞」，後來他終於勇敢面對近視的事實，鼓起勇氣戴上眼鏡。小青蛙迪克學會如何面對困難、解決問題，也從此恢復了以往快樂的生活。

介紹家鄉美食 四甲 蔡侑廷

我的家鄉位在南投縣草屯鎮，這裡不但風景優美，更是美食如林的好地方，草屯的著名美食很多，像是麻糬、豆花冰、滷肉飯、肉圓等，而在這些美食之中，我最想跟大家推薦的是麻糬和豆花冰。

我第一次吃麻糬是在去年年底的某一天，爸爸回家時經過草屯知名的「方懷馨麻糬」，順道買了兩盒麻糬回來，我挑了一個花生口味的麻糬，先剝下一小塊放入嘴裡，一入口，外皮的口感滑嫩軟Q，一咬下，那濃郁又香甜的花生味立刻在嘴裡散開，讓人口齒留香、難怪「方懷馨麻糬」會有這麼好的口碑。

另外，我還想介紹的是「草屯形象商圈」內的一家豆花冰，他們家的豆花冰吃起來冰涼綿密，是平價美味的甜品，所以每到夏天，這家老店門外總是大排長龍，有時太晚去買，還有可能買不到，如果不想和美食擦肩而過，一定要早去排隊。

草屯的美食不只這些，還有許多別具風味的美食等著我們去探索，無論何種滋味，只要符合自己的口味、就是屬於你自己的家鄉美食。



我們這一班 四甲 呂曜呈

我們的班級是一個充滿歡聲笑語、快樂又溫暖的班級，我們在這裡共同學習成長，在這裡彼此合作互助，這裡就是我們最美好的大家庭—四年甲班。

我們的老師是謝孟珍老師，她留著一頭長髮，不要看她平常和藹可親，說話時總是面帶微笑，在學習上可是非常嚴格的要求我們，雖然班上有許多調皮的學生，但是老師總是拿出耐心的教導他們，在生活上更是把我們當作自己的小孩般關心。

我們班的同學各有特色，每個人都是獨一無二的，像是功課永遠是班上第一名的洪諺呈，書法也寫得一級棒！洪柏曠是我們班的飛毛腿，他跑步的速度像風一樣快，而我呢！雖然在班上屬於比較安靜的學生，上課比較少發言，但我做事負責勤快，是老師不可或缺的好幫手。

很高興跟這群四甲的好同學同一班，在老師用心的照顧和指導下，讓我們更加團結也更加充實，每天上學的日子都充滿歡笑，這一年多來共創的滿滿回憶會一直深印在我的腦海。

介紹家鄉的美食 四乙 林成劭

我的家鄉有很多種美食，其中我最喜歡的就是—麻糬。每到拜拜的時候，我就非常開心，因為我可能又有令我垂涎三尺的麻糬可以吃了！

我們家最常吃的是「久味麻糬」，聽說原本只是一個小小的路邊攤，因為老闆娘是一位親切的大姐，所以鄉親饕客們都稱呼它為「大姐麻糬」，經過大家口耳相傳，生意越來越好，讓原本的路邊攤終於有店面了，而因為老闆娘希望這個好味道永遠留存，因此將店名取為「久味麻糬」。

軟嫩彈牙的麻糬有甜的也有鹹的，我最喜歡他們的招牌口味，每當我看見麻糬時就會迫不及待一口咬下，那濃濃的花生香撲鼻而來，香甜可口的紅豆及淡淡的芝麻香在嘴裡化開，讓我忍不住大快朵頤一番。

久味的麻糬十分美味，大家來草屯遊玩時可以買回家慢慢品嚐，希望吃過麻糬的遊客們都能帶著滿滿的回憶踏上回家的旅程。

寫給未來自己的一封信 四甲 李昀芸

給期中考前的我：

親愛的昀芸，快要期中考了，你所有的科目都複習了嗎？最近的你應該每天都在安親班留到很晚吧！是不是感到壓力很大呢？

你每天一大早就出門，很晚才回家，一定疲累不堪吧！其實你可以不用這麼辛苦的，如果你平時上課認真一點、專心一點，提升自己的讀書效率，就不用花這麼多時間複習，臨時抱佛腳反而容易準備不充分，不管這次成績如何，希望你考後能養成我說的這些好習慣，期末考時才能從容面對。

另外，你要特別注意，考試時千萬不能粗心大意，不然明明會寫的題目寫錯了，你會感到非常懊悔，答題時一定要細心再細心，檢查再檢查，絕對不要再犯一到四年級每次大考必犯的錯誤了，因為等你拿到考卷時，就為時已晚了！

當你收到這封信時，請你務必仔細看過，考前用心複習，考試時不要緊張，我相信你一定可以有好成績的，加油！祝
心想事成 考試順利

你的天使昀芸上
二零二二年三月十號



難忘的九州之旅 四乙 楊博橋

每個人都有難忘的旅行，我當然也有，暑假前我們全家決定要去九州玩，我非常期待那天的到來。一上飛機，我好像一隻翱翔在天空的老鷹，我感覺我已經可以摸到外面的雲朵了。

一下飛機就展開我們的日本九州之旅，我們先去熊本地區的車站，車站有著人見人愛的熊本熊；接著我們來到了熊本城，但因為地震毀損在施工不能進去參觀；再來我們去海生館，裡面有體型大、又可愛的鯨鯊，看牠穿梭在玻璃缸裡自由自在的游泳，讓我好開心！最後我們還去了阿蘇動物園，那裡生態豐富、動物眾多，但是最後一天我們居然被颱風盯上了，我們只好去生鮮超市把戰利品—水蜜桃帶回飯店享用。

雖然一路旅途偶有波折，但這次旅行讓我知道日本的文化和風俗，讓我增加許多知識且增廣見聞，希望下次還能和家人一起出國旅行，共同體驗異國文化。



美麗的校園 四乙 洪詩函



僑光國小佔地廣闊，舊有的校舍在921地震後因為受到搖晃而倒塌，後來經過高雄縣政府及慈濟基金會認養援建才有新的校舍，灰色的建築物排列成圓形，環繞著中央的圓形廣場，外圍座落著遊戲區和活動中心，中間穿插著參天的小葉欖仁、榕樹等…。

我喜歡在下課時間到校園的遊樂區遊玩，更喜歡慢慢地在校園裡散步，在晴空萬里的好天氣下，穿梭在校園裡，看著綠意盎然的優美景色，徜徉在鳥語花香裡，讓人感到神清氣爽、心曠神怡。

我在僑光國小已經就讀了四年的時間，我對這裡有著深厚的情感，校園的一景一物都充滿著我深刻的回憶，感謝美麗的校園帶給我豐富的每一天。



我們這一班 四丙 洪筱晴

有句話說：「團結力量大。」我們這一班雖然很愛講話，卻很團結。例如運動會的大隊接力，大家同心協力贏得第一名，這個成績是我們班團結力量大的最佳印證。

本班的陽光老師，不是別人，就是我們有點兇又不會太兇的陳嘉仁老師。老師是我們的希望，總是在大小活動裡擔任最辛苦的攝影師，為我們留下美好的紀錄，更無時無刻照顧著我們，老師您辛苦了！

我們班每個人都有不同優點，像簡子甯不但功課好，體育也不錯；說到我們班的飛毛腿，非洪苡瑄莫屬囉！還有一個美術很好的同學，就是洪子涵了。我們這一班除了這些同學外，還有許多更有趣、更爆笑的同學喔！實在沒辦法一一介紹。

我們這一班是獨一無二的，我們每天生活在這個班級，一群人和樂融融的一起相處、一起學習。縱然有些不如意，但因同學之間的友情，將我們心中的橋樑搭起，即使以後要離別，我們也會心繫這個令人無法忘懷的班級。

我們這一班 四丙 洪君卉

我就讀的是僑光國民小學，據我所知僑光國小成立已經超過一甲子了，現在的教學大樓是九二一地震後慈濟所興建的。校園內外都有一整排的大王椰子樹，像巨人般守護著校園。

校園裡有許多好玩的地方，值得我們去走走看看，例如：學校的生態池、學校的操場……等，還有各種五花八門的地方，值得我們去探索，下課的時候有的同學聚在一起聊天，有的去外面打球玩耍。

校園裡有圖書館、英語教室、電腦教室……等，都是我們學習的地方，學校老師教學非常認真，每位老師都和藹可親，教給我們許多寶貴的知識。同學也都和睦相處，上課時一起讀書寫字，下課時一起玩，就像兄弟姊妹般親密。

學校教育我們成為有知識、有修養的好國民，提供這麼好的環境讓我們學習，所以我們一定要好好愛護它，帶給它榮譽。

我們這一班 四丙 簡子甯

我們這一班有許多人才，像是成績很好的、上課認真的、很會做美勞的、跑步很快的、勇於發問的，而且大家下課都活力充沛，個個生龍活虎。

我們老師雖然有時候罵人很兇又很大聲，可是他上課有趣又好玩。當我們很乖時，老師就會買飲料給我們喝。當我們課業上有不懂的地方，老師會細心的一一為我們解答。他還會教我們做人和做事的道理，因為他希望我們每個人都能成為社會上有用的人。

我們班有很多優秀的同學，像是洪苡瑄，她跑步非常快，每次都得了女生跑步的第一名，所以被稱為「飛毛腿」。還有我們班的巫承靜，她的成績很好，有的時候我功課不會寫，她總是會自己過來教我寫，還非常有耐心呢！

我希望升上了高年級後，還可以和這些小朋友在同一班一起學習、一起上課，度過美好的小學時光。



歡迎到草屯 五甲 陳采盈

草屯，是個氣候宜人、稻田圍繞在四周的小鎮。它不像都市一般，有著數不清的高樓大廈，但它有著交通便利的位置優勢，因此成為外縣市進出南投的重要樞紐。而草屯舊名草鞋墩正是因為過去往來的過路人習慣將草鞋丟於此地，並於此更換新的草鞋，久而久之形成一座小山，因此取名為「草鞋墩」。

經過草屯的中正路，總會看到幾棟外觀特別且高聳的白色建築矗立於此，那正是「台灣工藝文化園區」。裡面有著許多令人驚嘆的藝術作品，外面綠油油的草皮則是可以走進大自然、盡情奔跑、適合溜小孩的好地方。

此外，如果想更貼近大自然，又不想遠離草屯市區，不遠處的「植物公園」是個好選擇。植物公園不僅能免費停車，還能看見湖光山色的美景，而湖中央，則是一隻銀白色的天鵝和色彩繽紛的可愛小鴨，加上一旁搖曳的桃紅色風鈴花，真是令人動容的美景，彷彿置身於山林之中。如果你喜歡熱鬧的活動，不妨選擇十一月來草屯吧！屆時將會舉辦一年一度熱鬧滾滾的「稻草文化節」，歡迎大家來草屯共襄盛舉！

草屯是個充滿歷史人文與自然美景的小鎮，歡迎大家來草屯到處走走、仔細看看，相信一定能發掘到許多關於草屯令人驚喜的豐富內涵！



小學生該不該擁有手機？ 五甲 游詠然

關於小學生該不該擁有手機呢？這個問題，我的看法是小學生應該擁有手機。因為如果小學生擁有手機就可以隨時隨地上網查詢資料、增廣見聞，或是不小心發生意外時能夠盡快聯繫到家人，這些都是小學生擁有手機的好處，所以我認為小學生應該擁有手機。

我認為小學生擁有手機就可以利用更多的應用程式來複習課業，以更有興趣的方式來學習，例如：pagamo、quzizz……。此外，如果遇到突發性的停課需要線上學習時，就可以不需要佔用到爸媽的手機，更方便進行線上學習以及使用各種遠距教學平台。再者，手機不只是只有好玩的遊戲，現在許多手機的應用程式會結合健康與運動，能夠透過遊戲與運動的結合，促使我們出門走走、出去運動。所以，我認為小學生擁有手機可以說是好處多多。

相反的，如果小學生沒有擁有手機，就沒有辦法運用手機進行更有趣或更富變化的學習；進行線上學習時，也必須佔用父母的手機、筆電或平板，使父母親沒辦法用自己習慣的速度去安排工作或從事自己的休閒娛樂。另外，小學生如果沒有手機的話，很有可能就少了跟一部分同學，因為玩手機遊戲而產生共同話題的機會，也少了一些放鬆心情和頭腦的管道。

我認為在科技和網路越來越發達的時代，只要能夠和父母共同討論出合理的使用規範，小學生可以練習正確使用3C產品，也能養成自我管理的好習慣。所以我覺得小學生不是不應該擁有手機，而是應該擁有手機並且學會妥善運用。在老師以及父母的指導下，小學生也能擁有手機。

到未來去 五甲 許永城

到未來去

看AI太陽的光芒照射在高聳入雲的大樓
有科技始於人性的機器人漫步在大街

到未來去

飛過花朵盛開 美麗的空中花園
經過採蜜的機器蜜蜂
去看科技化的城市
去訪多啦ㄟ夢與多啦美的家



到未來去

那高樓大廈聚集的城市
那藍色的 白色的 灰色的高樓啊
高大的樓身 直直的站立
大大的建築 大大的身軀

白的房 黑的車 親切的多啦ㄟ夢和多啦美

按鈕是機器人的開關
老鼠的臉是多啦ㄟ夢的天敵
在彩色的城市上
美麗 繽紛

向製造它們的工程師索取零件
那永生永世的科技的智慧！



小學生該不該穿制服？五乙 簡心岑

小學生該不該穿制服呢？我覺得小學生應該穿制服，因為穿著制服具有代表性、且整潔又一致，給人一種舒服的感覺，而且穿著簡單的制服一眼就能看出我們是學生的身分，所以我覺得小學生應該穿制服。

學校向來就是要求穿制服，穿制服的好處很多，理由一：不必思考要穿什麼，我們學校是兩天穿運動服，而其他三天是穿便服，每當這時候，我都思考著要穿著什麼衣服看起來是整齊的，但穿著制服可就不一樣了！不必思考要穿什麼，讓我都不必擔心。理由二：整齊劃一，當升旗時，一整排的制服，讓我覺得很光榮，老師、家長的笑容再也藏不住了，更覺得我們是個好寶寶。以上這兩個理由，就是為什麼我支持穿制服。

我會依學校的規定穿著制服，我有兩個做法，第一：天氣寒冷時，穿一件長袖在裡面，制服穿外面，這樣就有達到保暖的效果。第二：我們班是一、五穿制服，穿制服時看起來整齊劃一又舒服，而穿著便服時我們可以自由地保持彈性。以上是我穿著制服的作法。

我認為穿制服好處多，因為不必思考要穿什麼，節省了很多時間，看起來很整齊又舒服，而且穿便服穿制服的時間交錯，很有彈性，所以，讓我們一起來遵守穿制服的規定吧！

歡迎到草屯 五乙 楊棠甯

我的家鄉—草屯，是個風光明媚的地方，也是農作物盛產的地方。草屯的舊名—草鞋墩，是個特別的名稱，因為以前商人總會在這停留，順便把草鞋換成新的以便走路，日積月累下草鞋竟堆積成了墩，後來草鞋墩便改名為草屯。草屯，是南投的交通要道，隨時歡迎大家來遊玩。

綠油油的草地上，有一棟雪白的建築，像用雪堆起來的塔，它就是一國立工藝研究所。這裡有四大主題場館，而且它的占地面積約有1.75公頃呢！這裡常會有民衆到此一遊，假日有街頭藝人表演，文創市集也可以讓人放鬆踏青呢！這裡就是草屯最美的後花園。

夜晚沉浸在夜市的歡笑聲、驚嘆聲，一走進七彩繽紛的貓頭鷹廣場，整個人都忘了煩惱，走在人聲鼎沸的夜市，一起開心地逛街。人山人海的「草鞋墩人文觀光夜市」，有種香味撲鼻而來，嗯～是烤肉的香味，它的肉鮮美多汁；另一種味道呢！是冰品，上面有好吃的蜂蜜和水果；最後來這兒一定要吃的是蚵仔煎，上面甜甜的醬料和鹹鹹的蚵仔，怎麼這麼令人陶醉啊！這個夜市，帶來許多歡樂；這個夜市也帶走了煩惱，來到草屯，必定要來這裡喔！

草屯各式各樣的風景妝點了這個城鎮，值得放慢腳步好好欣賞，工藝研究中心、貓頭鷹廣場，都是來到草屯不能不去的觀光景點，草屯是個好山好水的地方，下次來南投時記得到草屯玩喔！



到南投去 五乙 林心渝

到南投去
看碧綠的茶葉睡在山崗上
有耀目的夕陽躲在雲海中

到南投去
走過田間 美麗的稻米
經過熱鬧的夜市
去喝溫暖的紅茶
去看梅子與茶葉的家

到南投去
那梅子聚集的果園
那淺綠的 墨綠的 深綠的梅子啊
小小的果肉 小小的葉子
大大的快樂 大大的笑容

藍的天 綠的梅 美麗的茶和葉
茶葉是農夫的希望
茶農的臉龐是努力的痕跡
在高山上的茶園
歡樂 勤勞
向寬闊的南投茶園索取好茶
那生生不息的土地的寶藏！





閱讀心得-穿越時空的靈魂 五丙 洪孜宜

書中昱文的爺爺罹患失智症，在病後，身體漸漸變得虛弱，頭腦也慢慢的退化了。而他最大的心願，就是看見一家人和樂融融的一起生活，不再有無謂的紛爭。然而，因為家人們無法放下彼此的成見與矛盾，當面對昂貴的醫藥費，在照護爺爺的意見上又各持己見，僵持不下，結果數度引發家庭紛爭。

在堂姐的建議下，希望大家在爺爺面前表現和睦，讓爺爺能安心渡過餘生，暫時將爺爺從醫院接回家裡。往後，爺爺因失智症引起的各種言行有時令家人啼笑皆非，時而令人感到無奈，亦時常勾起家人們兒時回憶。慢慢的，在探尋爺爺回憶的思路中，除了默默地發現奶奶吝嗇的原因，常常記掛鄉間的哥哥，更是舉家返鄉探親。照顧爺爺的過程中，大家假戲真做，一家人慢慢發現自己其實可以好幸福很快樂，一點也不比別人差。慢慢的，奶奶冰冷的態度也慢慢有所改變，雖然……爺爺的身體也漸漸走到人生的盡頭。

真正的快樂是什麼？而真正的幸福又該是什麼模樣？生活中，我們容易羨慕他人所擁有的，卻忽略自己已經掌握住的美好。往往我們都沒發現，自己所擁有的其實並不比別人少！珍惜身邊擁有的人事物，懂得適時改變態度，而不是固執己見，其實快樂便會不知不覺地出現在你我身邊！



歡迎來到草屯鎮 五丙 賴璿安

請到我的家鄉來，我的家鄉在富有「農村風情」、「田園風光」，山景優美，並有著草鞋墩之稱的草屯鎮。相傳古時候，有拓墾者、挑夫和商旅經過草屯，總是把壞掉的草鞋丟棄在路邊，久而久之，草鞋堆成了一座座小山，因此才有了「草鞋墩」的稱號。草屯有許多有趣的景點，例如夜晚和早上一樣燈火通明的「草鞋墩人文夜市」，還有外觀奇特的「九九峰登山步道」，也有許多不容錯過的美味小吃，交通便捷，鄉村綠意盎然，人情味濃厚。快跟著我們的腳步，一起來趟草屯之旅吧！

請到我的家鄉來，家鄉的「工藝博物館」是我們周末休閒的好去處。工藝館是一幢佇立在青青草原上的白色建築物，以「工藝源自生活，以人為本」的概念規劃出的現代化園區。館內一共有四大主題館，分別是文化館、資訊館、生活館及工藝工坊。平常我們會到這裡欣賞一件件令人歎為觀止的藝術品，又或者是來到四樓童玩區，和家人一起開體驗，留下令人難忘的回憶。

請到我的家鄉來，「草鞋墩人文夜市」說是一個露天百貨公司也不為過。吃喝玩樂應有盡有，從美食、玩具、服飾到家庭用具，甚至是珠寶雜貨都有販售。其中我最喜歡遊戲攤位的射水球遊戲。不但獎品豐富，也是紓解壓力的好撇步。來到草屯，這裡絕對是不可錯過的夜生活之一！

歡迎來到草屯鎮，除了在地特有Q滑彈牙的麻糬和香酥美味的蚵嗲美食不容錯過，豐富的人文歷史，鄉村濃厚人情味的趣味走踏，也等著您前來拜訪。下次經過草屯時，不妨放慢腳步，和家人來一趟輕旅行，保證讓您流連忘返、回味無窮！





小學生該不該帶手機 五丙 黃沛綺

在現在生活當中，手機已經是不可或缺的必備品，科技日新月異，人手一機已是常態，手機不但可以搜尋資料，還可以在緊急時和家人聯絡，許多先進國家更利用手機軟體，開發出偵測環境汙染物、偵測即時路況消息等開放資訊，便利人們的生活。班上大部分的人都有手機，但許多學校規定上課不能帶手機，真的需要攜帶也必須透過申請。

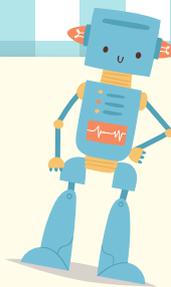
有些人支持學校不該帶手機，因為手機上有許多遊戲，學生可能會沉迷遊戲而失去學習的意願。也曾發生過學生偷偷帶了手機去學校，出現手機被偷或損壞的狀況，引發糾紛。有些人甚至會在上課的時候使用手機，最後因為沒專心聽課使得成績一落千丈。更何況手機還會讓眼睛疲勞、造成近視等眼睛疾病呢！結果不但成績下降了、視力也退步了，真是得不償失！

雖然手機的壞處感覺很多，但只要不玩手機，大部分的問題不都解決了嗎？因為帶手機並不是為了玩遊戲呀！而且帶手機到學校也是有好處的，譬如說：學生在上下學時遇到了危險，若是身旁有手機，不就可以打110或聯繫家長尋求協助？又或者是，當家長遇到了詐騙，不就可以打孩子的電話確認小孩的安危？況且好處還不只這樣呢！若是有的不懂的詞、不會的字，就可以透過手機來查詢需要的資料，既方便又快速。

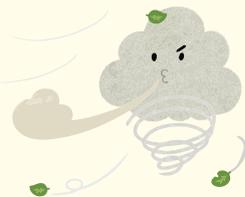
對於學生該不該帶手機去學校這個問題，我覺得其實只要適當使用，但手機還是利大於弊，因為它不但可以方便聯繫，還可以更快速的查詢資料，真是一舉兩得啊！我認為假日、休息時間適度使用手機做延伸學習，可以達到自我提升的效果，至於使用時間的問題，就要靠自己的自制能力了。

我 六甲 洪浩恩

其實我是一個機器人，
當我遇到數學考試時，
總是能精確的算出答案，
我想這樣告訴你。



其實我是一陣颱風，
當我一聽到鐘聲，
總是以颱風的速度衝向操場，
我想這樣告訴你。



其實我是一條流水，
當我遇到嶄新的一天時，
總是都做同樣的事情，
我想這樣告訴你。

給媽媽的一封信 六甲 陳宥嘉

親愛的媽媽：

謝謝媽媽把我生下來，為我打開這道世界大門，還讓您每天餵牛奶給我喝，也讓您每天都無法安寧的睡覺，真的很辛苦，最後送您一句話：「辛苦了！」

還記得我以前因為常生病，所以讓您都無法休息到，而且我還常常哭的叫媽媽，只要您去哪裡我就一定會跟在您旁邊，因為我只要沒看到您，我就會哭著去找您，而您就會叫我在旁邊坐好，等您忙完再來抱我，而且我每次哭的時候，您就會非常的了解我到底發生了什麼事。

還記得有一次，您帶我和姐姐去澎湖玩，而且要出去前您還為了我們做了許多功課，那次出去玩也是我人生第一次搭飛機，到達目的地時，您急忙的為我們租車，還為我們找了一間非常漂亮的民宿，接著帶我們到市區買晚餐吃，又帶我們去看花火節，看完之後，您還帶我去市區看武轎踩街活動，讓我渡過了很快樂的假期，是我很難忘的一次旅遊。

我真的要十分感謝您把我生下來，讓我體驗到人生中的酸甜苦辣鹹，也要謝謝您經歷過許多痛苦才將我生下來，把我養得這麼健康，過著無憂無慮的生活，最後我要送給您一句話：「我愛您！」





景點介紹 六甲 洪苡慈

日月潭位於臺灣的中部，四周群山環抱，潭水碧波晶瑩，湖面遼闊，群峰倒映湖中，優美如畫，新月東昇之際，日光月影相映成趣，更是優雅寧靜，且富有詩情畫意。在臺灣著名的湖泊中，日月潭具有熱帶的秀麗，一風一雨無不蘊藏著大自然的美，潭上往往有薄如輕紗的霧，讓湖面顯得更飄飄欲仙。

記得有一次和家人去日月潭的單車步道騎腳踏車，但因為一個原因害我們花了好多錢，因為我和家人要去自行車行租腳踏車，結果大人都忘了帶身分證，還讓我們押了500元才能借腳踏，不過當天人潮就像住在螞蟻巢的螞蟻，人山人海，我還差一點跟家人走失，不過也是個有趣的經驗。

還有一次是去日月潭的慈恩塔，要到慈恩塔需要花費很多力氣，因為從停車場一路走，要走五百七十公尺的路程，我和家人走得氣喘吁吁的，但一走到塔頂，這真的是俯瞰日月潭全景的最佳視角，也讓我忘了剛才的疲倦了。

其實日月潭四周還有許多景點，風景都十分優美，有空歡迎大家來日月潭走走。

我對自我負責的看法 六乙 陳盈蓁

我對「自我負責」的看法是在時間內完成該做的事；做好自己身為學生的本份，善盡自己的責任。例如，我現在既是一個學生，就應該每天按時並切實的完成作業、達到老師要求的標準，積極的完成學習的任務。

曾經的我，如果考試成績不理想，分數太低了，就怪罪出題老師；生活太苦悶了，就怪命運之神讓我遇到一些不如意的事情…，凡事怨天尤人，把一切的不順利都歸咎在別人的身上；更倚賴家長，固執的要媽媽協助我把事務處理好。後來，透過不斷的學習，經過時間的作用，讓我意識到「自立」的重要性，不依賴他人解決問題，才可以增進自我解決問題的能力；也體會到「自我負責」的必要性，因為只有秉持「自我負責」的這個人生道理，才可以陪伴自己走向未來長遠的人生道路。

現在的我，如果考試成績不如預期，我會更積極，更努力的學習，告訴自己要再細心一點；如果覺得生活太苦悶了，我會更正向，更樂觀的面對每一天；遇到挫折，也會自我負責的調適心情，找出解決的辦法，而不是像以前一樣毫無理由的埋怨任何的人、事、物。

生活中，遇到挫折不放棄，不埋怨他人，「自我負責」的初心不改，讓我的生活，變得更上一層樓。畢竟，除了我們自己之外，沒有人能替我們負責。在成長的過程中，這是我們必須要自己體會的道理。我時時勉勵自己：要相信自己；告訴自己，只要不放棄：凡事，我能行。

給三年後的自己 六乙 李昕霓

每一個人打從一出生開始，不管是外貌或是智力，就有天生的不平等，但是上天給予每個人的時間是平等的，一天都是二十四小時。每個人也會設立不同的目標，但是在實踐目標的過程中，因為努力的程度不同，成就自然也會不一樣。所以，我們要努力提升自己，讓自己變得更好，不要因為別人質疑的眼光，就任意放棄或改變自己。

我希望三年後的自己，可以往自己擅長的繪畫或設計的領域發展，走在這條道路上，在學習上必定會遇到困難，我希望自己是個遇到不懂的，不會的，會主動提問，請教他人，靠自己克服困難的人，這樣就可以實現成為一個設計師的理想。

另外，我希望自己的個性可以樂觀、開朗一點，交結多一些有益的朋友，學會和他們分享自己的喜、怒、哀、樂，而不要把任何事都隱藏在心裡而不表達，這樣會讓別人錯失瞭解我的機會。也期許自己和別人相處時，要學會多包容別人的過錯，遇到和別人的想法不同時，能尊重別人的想法，學會和別人溝通的技巧和能力。

最後，因為我已經長大了，希望家長能給我多一點的自我空間，但是我也會承諾家長，學會如何管理好自己的事務和言行，不會讓家長擔心。因為我認為雖然長大了有許多的好處，但正是因為有了這些好處，我自己要負責的責任也就會更重大了。人生的道路是很漫長的，我要學會靠自己站穩腳步，努力學習，朝自己的理想邁進。





人類的風景 六乙 林秉弘

人類

是地球上最美麗的生物

走進一個國家

宛如翻開一本全新的的書籍

在書中可以體會到動人的人情味

人情味

它溫暖一個受到傷害的心

人情味

它讓所有的不愉快頓時如雲消霧散

人情味

它撫慰著一個不幸福的靈魂

我相信

世界上還有更多屬於人類特有的風景

只要我們打開封閉的心靈

我們也可以成為那美麗的風景之一

我最喜歡的一本書

六丙 李姿靜

我最喜歡的一本書是交換媽媽。作者描述了主角小元對他媽媽的抱怨，因為我小時候常會抱怨媽媽的行為，所以讓我感同身受。

小元覺得媽媽偏心，不夠疼他，因此每天羨慕著鄰居和同學的媽媽有多好，有多棒！而我也每天羨慕著周圍同學的媽媽，都不會管他，假日想出去就出去，不過我知道這都是為我好，但是我希望我媽管的寬一點，讓我有機會跟同學出去玩。

雖然我常常羨慕別人家的媽媽，可是我覺得每個人都是獨一無二的，都有個自的優缺點，你就算不滿意也要接受，因為這就是老天爺特地幫你安排的。

我最喜愛的一本書 六丙 林玫岑

《夏洛的網》是我最喜歡的一本書，它是美國作家E·B懷特所著的，被譽為“二十世紀讀者最多，最受愛戴的童話”。

我之所以會這麼喜歡它，是因為它裡面的情節幽默有趣，而且包含了許多道理，它寄託著媽媽對我的期望，我一直把它珍藏到現在。

故事的主人公是一隻叫威爾伯的小豬和一隻不起眼的蜘蛛夏洛。它們都生活在朱克曼的穀倉裡，建立了最真誠的友誼。然而，一個最醜惡的消息打破了穀倉的平靜：威爾伯的命運竟是成為熏肉火腿。作為一隻豬，悲痛絕望的威爾伯似乎只能接受任人宰割的命運。然而，看似渺小的夏洛卻說：“我救你”於是，夏洛用自己的絲在豬欄上織出了被人視為奇蹟的網上文字，徹底逆轉了威爾伯的命運，終於讓牠在集市上的大賽中贏得特別獎，並得到了一個可以安享晚年的未來。但，這時，夏洛的生命卻走到了盡頭……

E·B懷特的筆下，夏洛用蜘蛛絲編織了張愛的大網，這張網挽救了威爾伯的生命，更激起我心中無盡的愛與溫馨。

以後，我要學習夏洛為朋友無私奉獻的精神，在以後的學習生活中不斷成長進步！



我最喜歡的一本書 六丙 洪培語

我讀的書是《向錢看齊》

心得感想：

「只要有用，沒有誰高，也沒有誰低的問題。只要有用，到哪都可以盡興的開心……。」我覺得這句話很有道理，因為「天生我才必有用」每一個人都有各的專長、優缺點，而且，活著一定有用，就算不是自己有用，也可以幫助別人變有用。

書中的小十跟「滴水穿石」有些相似，因為水看起來很小、很輕，感覺並不會造成極大的轉變，但水經過長時間的侵蝕後，真的可以穿過石頭耶！平凡人如果經過長時間的訓練或特訓之後，一定也有機會可以超過天才或學霸的，所以俗話說：「人有無限的可能。」